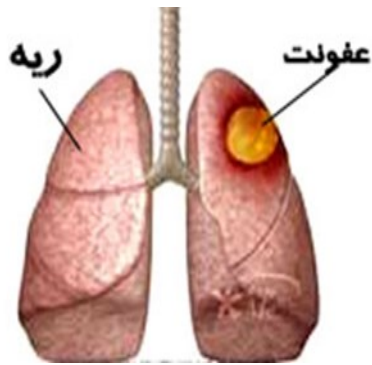




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

پنومونی (عفونت ریه)



تهیه و تنظیم: کمیته آموزش سلامت بخش اورژانس
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۱۳۹۹

آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (بخش اورژانس):

۲۳۷-۳۳۳۶۹۰۴۴-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-۰۱۳

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<http://www.gums.ac.ir/17shahrivar>



منبع:

هاکنبری مرلین، ویلسون دیوید. ۱۳۹۴. درسنامه پرستاری کودکان ونگ. ترجمه پوران سامی، محمود بدیعی، فاطمه احدی. تهران: نشر و تبلیغ بشری. ص ۹۹۱ تا ۹۹۹.

چگونه پس از ترخیص از فرزندم مراقبت کنم؟

۱- اجازه ندهید در اطراف کودک سیگار بکشند.

۲- از دستگاه بخور گرم در اتاق کودک استفاده نمائید.

۳- مایعات فراوان به کودک بدهید.

۴- فیزیوتراپی قفسه سینه کودک جهت جلوگیری از روی هم خوابیدن ریه ها و خروج هرچه سریع تر خلط ها انجام شود.

۵- در موارد زیر سریعاً به پزشک مراجعه نمائید:

- افزایش تعداد تنفس و یا تنفس مشکل دار
- افزایش مجدد تب
- ضعف و بی حالی

توصیه های خود مراقبتی

.....

.....

.....

چگونه ایمنی فرزندم را رعایت کنم؟

توجه به اتصالات کودک مانند سرم بالا بودن نرده ی تخت

میزان فعالیت فرزندم در زمان بیماری چگونه است؟

بهتر است کودک تب دار، کاملاً استراحت نموده یا فعالیت کمی داشته باشد چون فعالیت بیش از حد بهبودی را به تاخیر می اندازد.

وضعیت قرارگیری مناسب فرزندم چگونه است؟

جهت تسهیل تنفس بهتر است سر کودک بالاتر (در صورت ابتلا ریه راست به پهلو راست و در صورت ابتلا ریه چپ به پهلو چپ) قرار گیرد و در صورت ابتلا هر دو ریه کودک را طاقباز (نیمه نشسته) بخوابانید.

چگونه بیقراری یا احساس درد در فرزندم را مدیریت

کنم؟

کودک را در اغوش بگیرید و در وضعیت نیمه نشسته یا وضعیتی که کودک احساس راحتی میکند قرار دهید.



پنومونی چگونه درمان میشود؟

۱- استراحت کردن کودک ۲- دادن مایعات خوراکی فراوان به کودک ۳- استفاده از آنتی بیوتیک و تب بر طبق دستور پزشک

پیشگیری از عوارض بیماری و روش برخورد با آن

چیست؟

۱- پرهیز از خوددرمانی
۲- اجتناب از غذا دادن از راه دهان در صورت تنگی نفس و تنفس سریع در کودک
۳- استراحت کردن کودک و دادن مایعات

تغذیه صحیح فرزندم در زمان ابتلا به این بیماری چگونه

است؟

مصرف مایعات گرم
پرهیز از غذاهای چرب
مصرف مواد غذایی ساده، آب پز و فاقد ادویه

نحوه مصرف دارو چگونه است؟

۱- عدم مصرف آسپرین در زمان تب
۲- مصرف دقیق و منظم دارو
۳- کامل نمودن دوره درمان

والدین گرامی با آرزوی شفای عاجل برای فرزند دلبندتان، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

بیماری پنومونی چیست؟

پنومونی به معنای عفونت و التهاب ریه هاست که در اثر عوامل بیماری زا یا ورود مواد خارجی به ریه ها ایجاد می شود و خلط و ترشحات راه هوایی را بسته و تنفس را مشکل می سازد.

شایعترین علائم پنومونی چیست؟

- تب
- سرفه با خلط یا بدون خلط
- تنگی نفس (تند شدن تعداد تنفس)
- بی اشتهایی
- خستگی
- تحریک پذیری و یا خواب آلودگی

چگونه پنومونی تشخیص داده میشود؟

۱- گرفتن شرح حال
۲- عکس برداری از ریه ها
۳- آزمایشات خون