



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آنچه در مورد بیماری آپاندیسیت باید

بدانید



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش جراحی

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

شهریور ۱۴۰۱

اطلاعات تماس بیمارستان ۱۷ شهریور:

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴

شماره تماس بخش جراحی:

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۱۶

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



برای مشاهده فیلم و مطالعه مطالب آموزشی کد را اسکن نمایید.

منبع:

جانیس ال. هینکل. ۱۳۹۵. درسنامه پرستاری داخلی و جراحی
برونروسودارت گوارش. ترجمه م عالیخانی، جلد دهم، تهران: نشر
اندیشه رفیع، ص (۱۶۷-۱۶۹).

آیا از مراقبت بعد از ترخیص اطلاع دارید؟

- ۵ تا ۷ روز پس از ترخیص جهت برداشتن بخیه به پزشک
مراجعه نمایید.

- در هنگام ترخیص پانسمان ناحیه جراحی توسط پرستار
بخش تعویض و توسط دکتر بررسی می شود و لازم به تعویض
پانسمان در منزل نمی باشد تا زمان مراجعه به پزشک در
مطب بررسی شود.

- داروهای تجویز شده توسط پزشک جراح در منزل طبق
ساعت بطور دقیق مصرف نمایید.

- پس از مراجعه به مطب زمان استحمام توسط دکتر معالج
تعیین می شود.

در صورت بروز علائم زیر به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه
کنید:

- قرمزی و ترشح از ناحیه ی جراحی
- تب
- سفتی شکم

توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

آیا می دانید فعالیت صحیح قبل و بعد از عمل
"آپاندکتومی" چگونه است؟

قبل از عمل:

- استراحت در تخت

بعد عمل:

- استراحت در تخت بلافاصله بعد از عمل تا ۳ ساعت
- بلند نکردن اجسام سنگین تا ۶ هفته اول
- استراحت در هنگام خستگی
- استفاده از شکم بند



پس از جراحی تا دستور پزشک در تخت استراحت کنید

آیا زمان شروع تغذیه و نوع تغذیه پس از
"آپاندکتومی" را میدانید؟

قبل از عمل:

- ۸ ساعت ناشتا باشید

بعد عمل:

- طبق دستور پزشک، تغذیه با مایعات گرم شروع کنید و سپس پوره جات فاقد مواد نفاخ حبوبات مانند فرنی و سوپ نرم میل نمایید.



آیا از روش های تشخیص "آپاندیسیت" اطلاع دارید؟

- معاینه جسمی کامل
- پرسش از خانواده (شرح حال گرفتن)
- آزمایش خون (افزایش گلبول سفید) و ادرار
- عکسبرداری از شکم

آیا از روش های درمانی "آپاندیسیت" اطلاع دارید؟

- جراحی (تنها درمان آپاندیسیت جراحی فوری برای برداشتن آپاندیس است)
- آنتی بیوتیک درمانی (برای پیشگیری از عفونت)
- سرم درمانی

به عمل برداشتن آپاندیس، آپاندکتومی می گویند

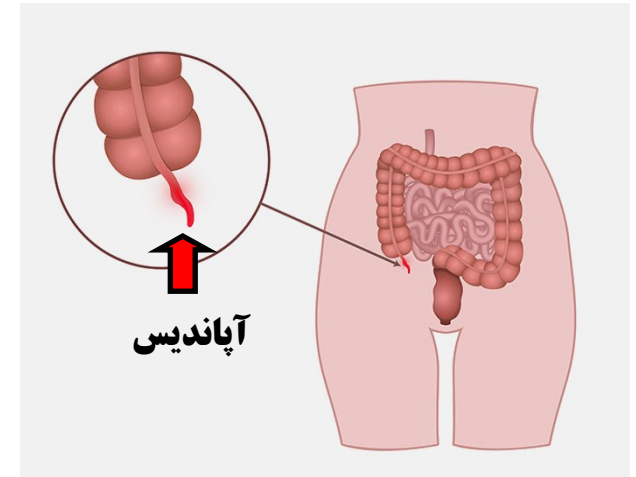
آیا می دانید عوارض "آپاندیسیت" چیست و چگونه باید
پیشگیری کرد؟

- سوراخ شدن آپاندیس در شکم: جراحی فوری آپاندیسیت پس از تشخیص پزشک انجام میشود.
- درد: طبق نظر پزشک معالج (پس از تشخیص) مسکن استفاده کنید.

والدین گرامی مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد
بیماری فرزندتان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا می دانید بیماری "آپاندیسیت" چیست؟

آپاندیس، بخشی کوچک و شبیه انگشت با طولی حدود ۱۰ سانتی متر که در ابتدای روده بزرگ و در زائده ی کیسه مانند چسبیده است و به انسداد آپاندیس، که باعث التهاب، تورم و کاهش خورسانی و ... می شود آپاندیسیت گفته می شود.



شایعترین علائم "آپاندیسیت" را می شناسید؟

- احساس درد در سمت راست و پایین شکم (در صورت پیشرفت بیماری احساس درد در سرتا سر شکم)
- درد هنگام دفع ادرار
- یبوست
- تب
- تهوع و استفراغ
- نفخ شکم