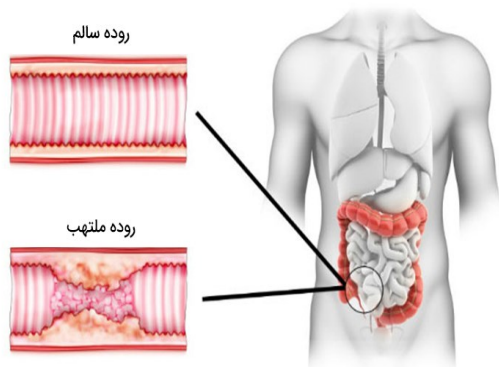




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آنچه در مورد بیماری التهابی روده "کرون" باید بدانید.



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش آندوسکوپي
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۱۴۰۲

تفاوت محل درگیری بیماری کرون و کولیت اولسروز

منطقه درگیری	کرون	کولیت اولسروز
درگیری انتهای روده باریک	معمولا	به ندرت
درگیری روده بزرگ	معمولا	همیشه
درگیری راست روده	به ندرت	90% معمولا
درگیری اطراف مقعد	معمولا	به ندرت
درگیری مجاری صفراوی	به ندرت	مختل
توزیع التهاب	ضایعات منفصل	ضایعات پیوسته
عمق التهاب	عمیق	کم عمق
تنگی	معمولا	به ندرت

اطلاعات تماس:

شماره تماس بیمارستان (بخش آندوسکوپي) ۰۴۴-۳۳۳۶۹۰۳-۰۱۳
آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

جانيس ال هينکل. ۱۳۹۹. درسنامه پرستاری داخلی و جراحی.
ج ۱۰ گوارش. ترجمه مریم عالیخانی. تهران: انتشارات رفیع، ص
۱۵۵-۱۶۰

آیا مراقبت های بعد از ترخیص را می دانید؟

- مصرف داروهای تجویز شده پزشک با مقدار درست و در زمان درست.
- طبق دستور پزشک تست آزمایشگاهی را در زمان معین انجام دهید.
- طبق تاریخ مشخص جهت ویزیت مجدد پزشک معالج مراجعه نمائید.
- طبق دستور تجویز پزشک تغذیه مناسب انجام شود.

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه

نمایید:

- اسهال خونی یا سیاه و قیری
- اسهال آبکی و چرب
- تب و خستگی
- دردهای شکمی
- تورم شکم

توصیه های خودمراقبتی

والدین گرامی مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا می دانید بیماری "التهابی روده" چیست؟

یک بیماری التهابی که لایه های دیواره روده را گرفتار میکند.. مهم ترین این بیماری ها کولیت اولسروز (التهاب زخمی روده بزرگ) و بیماری کرون (التهاب انتهای روده باریک و ابتدای روده بزرگ می باشد و هر دو درگیر می باشد) می باشد. هر دو بیماری موجب التهاب جدار روده ها می شوند اما تفاوت هایی در مناطق درگیر و عمق التهاب بین این دو بیماری وجود دارد.

آیا می دانید علت بیماری چیست؟

علت بیماری ناشناخته است، برخی بر این باورند که تحریک سیستم ایمنی باعث ایجاد واکنش التهابی در روده ها می شود.

شایع ترین علامت "کرون" را می شناسید؟

درد یا گرفتگی عضلات شکم

تب، بی حالی، خستگی

اسهال و مدفوع خونی

کاهش وزن

التهاب مفاصل



تب و بی حالی شایع است

۱

آیا از روش های تشخیص "کرون" اطلاع دارید؟

- آزمایش خون: برای تشخیص کم خونی و التهاب
- آزمایش مدفوع: برای تشخیص عفونت و وجود خون در مدفوع

آندوسکوپی: پزشک یک لوله بلند و نازک را به نام آندوسکوپ از طریق دهان و گلو عبور می دهد. دوربین متصل به آن این امکان را فراهم می کند تا قسمت های داخلی مشاهده شود. طی این روش تشخیصی ممکن است نمونه های بافتی نیز از بیمار گرفته شود. (پمفلت آندوسکوپی در بخش موجود است)

کولونوسکوپی: در این روش تشخیصی پزشک از یک آندوسکوپ که دارای لوله نازک با نور و دوربینی متصل به آن است، بررسی های لازم را داخل روده بزرگ انجام می دهند. (پمفلت کولونوسکوپی در بخش موجود است)

آیا از تغذیه مناسب در زمان بروز علائم "کرون" اطلاع دارید؟

- رژیم پر پروتئین و پرکالری همراه با جایگزینی ویتامین ها و آهن
- غذاهای کم فیبر (میوه و سبزیجات فیبر دار هستند)
- از خوردن غذاهای محرک مانند قهوه ، الکل ، ادویه جات و سیگار و غذاهای سرد، پاپ کورن ، حبوبات ، مغزهای خوراکی اجتناب شود
- پرهیز از مصرف غذاهای چرب مانند خامه و کره

۲

آیا از روش های درمانی "کرون" اطلاع دارید؟

هدف از درمان تصحیح نارسایی های تغذیه ای برای کنترل التهاب، تسکین شکم درد، اسهال و جلوگیری از خونریزی راست روده است.

نحوه مصرف دارو در زمان "کرون" چگونه است؟

- بدون اجازه پزشک معالج هیچ گونه دارویی استفاده نشود.
- ترکیبات سالیسیلات و سولفاسالازین ها و کورتیکواستروئید در موارد شدید بیماری التهابی و آنتی بیوتیک ها در بعضی موارد خفیف بیماری، و داروهای تقویت کننده سیستم ایمنی، ترکیبات پروبیوتیک در مواردی که بیمار آنتی بیوتیک طبق نظر پزشک معالج تجویز می شود.

آیا می دانید چگونه می توانید از بروز علائم "کرون" پیشگیری کنید؟

- استرس و عفونت های ویروسی و میکروبی و انگلی باعث تشدید بیماری در افراد می شوند.
- از دود سیگار به علت تشدید بیماری، پرهیز نمایید.

تغذیه سالم تا ۷۹٪ از بیماری التهابی روده پیشگیری می کند.

۳