



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آیا میدانید "هیپوسپادیاس" چیست؟



تهیه و تنظیم: کمیته آموزش سلامت بخش جراحی
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

اردیبهشت ۱۴۰۲

توصیه های خود مراقبتی

.....

.....

.....

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی
پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان ۱۷ شهریور:

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

هاکنبری مرلین، ویلسون دیوید. ۱۴۰۰. پرستاری کودکان و ننگ کودک
بیمار. ترجمه مهناز شوقی مهناز سنجری. تهران: نشر جامعه نگر.
۵۹۳-۵۹۴

میزان فعالیت بیمار پس از عمل هیپوسپادیاس

چگونه است؟

۱- بعد از اینکه اجازه راه رفتن داده شد ابتدا مدتی لبه تخت
نشسته و سپس در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه
راه بروید.

۲- از بازی با اسباب بازی هایی که باعث فاصله بین پاها شده،
شنا و فعالیتهای خشن اجتناب کنید.

آیا از مراقبتهای پس از ترخیص اطلاع دارید؟

۱- داروهای تجویز شده را در زمان معین شده مصرف نمایید.

۲- تا زمان وجود استنت (لوله کوچک) حمام نکنید.

۳- در صورت عدم وجود استنت، در روز سوم با نشستن
کودک در لگن آب پانسمان را بردارید.

۳- روزانه از پماد تجویز شده روی آلت استفاده کنید.

۴- در زمان توصیه شده به پزشک مراجعه کند.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک با مرکز درمانی مراجعه

نمایید:

- خونریزی محل جراحی
- تب
- قرمزی و بوی بد در محل جراحی

والدین گرامی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا می دانید بیماری "هیپوسپادیا" چیست؟

یک نقص مادرزادی در نوزاد پسر است که در آن سوراخ مجرای ادرار پایین تر از حد طبیعی در زیر آلت تناسلی است.



آیا می دانید شایعترین علائم "هیپوسپادیا" چیست؟

- ۱- پایین تر از حد طبیعی قرار گرفتن سوراخ مجرای ادرار
- ۲- کجی آلت تناسلی به طرف پایین
- ۳- پاشیدن ادرار هنگام ادرار کردن
- ۴- عدم وجود نصف پوست ختنه گاه (یعنی نوزاد به صورت ناقص ختنه شده به نظر می رسد)

عوارض هیپوسپادیا در صورت عدم درمان چیست؟



- پاشیده شدن ادرار
- فشارهای روحی و روانی
- مشکل باروری

چگونه هیپوسپادیا تشخیص داده می شود؟

برای تشخیص نیاز به تست خاصی نیست این بیماری هنگام تولد مشخص است و معمولاً پزشکی که نوزاد را بعد تولد معاینه می کند آن را تشخیص می دهد.

هیپوسپادیا چگونه درمان می شود؟

- درمان این بیماری جراحی است و در موارد شدید، نیاز به چندین بار جراحی است.
- بر حسب شدت بیماری، روش های جراحی متفاوت است که بستگی به نظر جراح و بعد از مشورت با خانواده انتخاب می شود. برخی از اوقات مصرف کوتاه مدت تستوسترون پیش از عمل جراحی جهت دستیابی به اندازه مناسب آلت می تواند جراحی را تسهیل سازد.
- در صورت انحراف مسیر ادراری، جهت ترمیم یک سوند با هدف ترمیم و باز بودن مجرای ادرار به مدت ۱۰-۵ روز گذاشته می شود.

زمان مناسب برای جراحی، ۶-۱۲ ماهگی است

آیا می دانید هدف از جراحی چیست؟

- ۱- توانایی ادرار کردن در وضعیت ایستاده یا جریان طبیعی
- ۲- بهسازی وضعیت اندام جنسی به دلایل روانی
- ۳- حفظ یک اندام جنسی طبیعی

آیا می دانید چگونه از یبوست بعد از جراحی پیشگیری نمایید؟



- مصرف مایعات
- نرم کننده مدفوع (ملین)

مصرف مایعات توصیه می شود

تغذیه مناسب پس از عمل هیپوسپادیا چگونه است؟

بعد از اجازه پزشک مایعات را با آب ولرم و چای شروع کنید تا زا تشکیل لخته و انسداد سوند جلوگیری شود.

آیا می دانید چگونه پس از جراحی درد کودک را کنترل نمایید؟

در صورت بیقراری کودک و طبق نظر پزشک، آرام بخش و مسکن برای کنترل درد تجویز می شود همچنین برای حمایت روانی کودک، او را نوازش کرده و با او صحبت کنید.