



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آنچه درباره ی بیماری ”ITP“ (آی.تی.پی)

باید بدانید



نقاط خونریزی سوزنی

تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش خون

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

شهریور ۱۴۰۱

توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

شماره تماس بیمارستان: (بخش خون)

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱ - ۳۳۳۶۹۰۲۶ - ۳۳۳۶۹۰۱۹

آدرس صفحه ”آموزش به بیمار“ بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منابع:

میرالاشاری ژ، رسولی م. ۱۴۰۰. پرستاری کودکان کودک بیمار. تهران: اندیشه رفیع. ۱۹۹-۱۹۸.

۲- کاسپر، فوسی، هوسر، لونگو، جیمسون، لوسکالزو. ۲۰۱۵. اصول طب داخلی هاریسون هماتولوژی. ترجمه دکتر محمد حسین عصاره. تهران: ناشر کتاب ارجمند. ص (۲۷۹-۲۸۱)

چگونه بعد از ترخیص از فرزندم مراقبت کنم؟

۱- از مصرف داروهایی از گروه ضدالتهاب غیر استروئیدی مانند ایبوپروفن، ناپروکسن، ایندومتاسین و همچنین آسپرین خودداری نمایید.

در صورت بروز درد و تب می توانید از مسکن مانند استامینوفن طب دستور پزشک استفاده کنید.

۲- از تزریقات داخل عضلانی و تجویز دارو و شیاف و اندازه گیری درجه حرارت از راه مقعد به دلیل بروز خونریزی باید خودداری نمایید.

۴- از زور زدن هنگام اجابت مزاج و فین کردن خودداری کنید.

۵- برای تمیز کردن بین دندان ها از مصرف نخ دندان خودداری نمایید و از مسواک نرم استفاده کنید.

۶- آزمایشات درخواستی پزشک خود را به موقع انجام دهید و در زمان مقرر به پزشک خود مراجعه کنید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک یا نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه کنید:

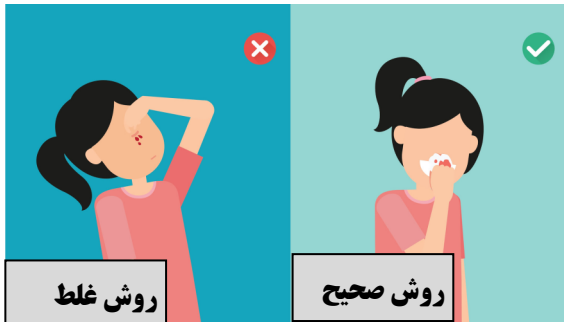
- کبودی و خونمردگی
- خونریزی از بینی و دهان
- وجود خون در ادرار و مدفوع

آیا از رژیم غذایی صحیح در این بیماری اطلاع دارید؟

- از غذاهای حاوی فیبر مثل سالاد و سبزیجات تازه همراه با وعده های غذایی استفاده کند تا از یبوست جلوگیری شود.
- در صورت مصرف کورتون (مانند پردنیزولون و دگزامتازون) جهت پیشگیری از زخم گوارشی دارو را بین وعده های غذایی با معده ی پر میل نمایید و از مصرف مواد قندی به مقدار زیاد و افزودن نمک به غذا بپرهیزید.

آیا از اقدامات لازم در زمان بروز خونریزی اطلاع دارید؟

- در صورت بروز کبودی یا خونریزی، بلافاصله عضو را بی حرکت کنید و محل خونریزی را کمپرس سرد نمایید و عضو را بالاتر از سطح قلب قرار دهید.
- در صورت بروز خونریزی از بینی، سر را مستقیم نگه دارید و با دو انگشت شست و اشاره پل بینی را فشار دهید و همینطور از کیسه یخ استفاده نمایید.



۳

روشهای تشخیصی ITP (آی.تی.پی) را می شناسید؟

- گرفتن شرح حال (پرسش از والدین) و انجام معاینات جسمی
- انجام آزمایش خون (شمارش کامل خون CBC)
- آزمایش مغز استخوان در موارد بسیار نادر انجام می شود.

آیا می دانید ITP (آی.تی.پی) چگونه درمان می شود؟

- تجویز گاماگلوبولین داخل وریدی (IVIG)
- (گاماگلوبولین یک نوع ماده دفاعی بدن یا آنتی بادی است)
- استفاده از داروهای شیمی درمانی مثل وین کریستین
- تجویز داروهای سرکوب کننده دستگاه ایمنی مثل پردنیزولون برداشتن طحال
- استفاده از داروی ریتوکسی ماب
- استفاده از آنتی D (آنتی بادی) وریدی در موارد نادر

آیا می دانید چگونه از عوارض ITP (آی.تی.پی) پیشگیری کنید؟

به علت احتمال وقوع خونریزی اگر پلاکت در محدوده ۵۰,۰۰۰ تا ۱۰۰,۰۰۰ باشد محدودیت حرکتی اجرا شود یعنی فعالیتهایی که احتمال آسیب و ضربه به اندام و سر را افزایش می دهد مانند فوتبال، دوچرخه سواری و ... با فعالیتهای آرام و فکری مثل شطرنج و ... جایگزین شود.

جهت پیشگیری از سقوط و خونریزی، نرده های کنار تخت باید بالا باشند و با بالش جهت پیشگیری از ضربه پوشانده شود.

۲

والدین گرامی مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا می دانید بیماری ITP (آی.تی.پی) چیست؟

ITP* بیماری است که هنوز به طور دقیق علت آن مشخص نیست اما در این بیماری سیستم ایمنی از طریق ماده ی دفاعی (آنتی بادی) پلاکت های طبیعی بدن را تخریب می کند. این بیماری در کودکان اغلب به دنبال یک ابتلا به یک ویروس بروز می کند مانند ویروس آنفولانزا، سرخک، اوریون ...

آیا می دانید ITP (آی.تی.پی) چه علائمی دارد؟

- کبود شدن سریع پوست به دنبال ضربه های خفیف
- وجود دانه های قرمز رنگ به اندازه سرسوزن
- خونریزی مخاطی مانند خونریزی از بینی و دهان
- وجود خون در ادرار و مدفوع



*Idiopathic Thrombocytopenic Purpura

۱