



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی  
۱۷ شهریور رشت

## آنچه درباره ی “نوروپاتی محیطی”

### باید بدانید



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش خون

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

مرداد ۱۴۰۲

شماره تماس بیمارستان: (بخش خون)

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱ - ۳۳۳۶۹۰۲۶ - ۳۳۳۶۹۰۱۹

آدرس صفحه “آموزش به بیمار” بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منابع:

1. Bjornard KL, Gilchrist LS, Inaba H, Diouf B, Hockenberry MJ, Kadan-Lottick NS, et al. Peripheral neuropathy in children and adolescents treated for cancer. *The Lancet Child & Adolescent Health*. 2018;2(10):744-54.

2. Tay N, Laakso E-L, Schweitzer D, Endersby R, Vetter I, Starobova H. Chemotherapy-induced peripheral neuropathy in children and adolescent cancer patients. *Frontiers in molecular biosciences*. 2022;9.

## اقدامات غیر دارویی:

شامل ورزش کردن مثل پیاده روی، دوچرخه سواری، شنا، ماساژ سه بار در هفته و به مدت نیم ساعت یا کمک‌های مکانیکی، مانند کفش‌ها، گچ‌ها و آتل‌ها با طراحی خاص می‌توانند با ایجاد حمایت یا نگه داشتن اعصاب آسیب‌دیده در راستای مناسب به کاهش درد کمک کنند و یا طب سوزنی می‌توانند در کاهش عوارض جانبی نوروپاتی محیطی موثر باشند.



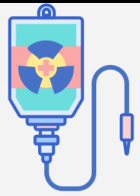
فیزیوتراپی نیز یکی از موثرترین درمان‌های نوروپاتی محیطی می‌باشد که از ترکیبی از ورزش، ماساژ و سایر درمان‌ها استفاده می‌کند.

## توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....



## آیا می دانید کدام داروهای شیمی درمانی منجر به "نوروپاتی محیطی" می شوند؟

وین کریستین، اگزالیپلاتین، پکلیتاکسل، سیس پلاتین، کربوپلاتین

## آیا می دانید "نوروپاتی محیطی" چگونه درمان می شود؟

هیچ درمانی که قادر به ترمیم اعصاب آسیب دیده باشد، وجود ندارد. اما درمان به موقع می تواند از پیشرفت و شدت نوروپاتی بکاهد. این درمان ها شامل ترکیبی از روش های دارویی، غیردارویی و فعالیت های ورزشی طبق نظر پزشک معالج می باشد.



## اقدامات دارویی:

مانند داروی پیریدوکسین (ویتامین ب ۶) و پیریدوستیگمین در نوروپاتی ناشی از وین کریستین طبق نظر پزشک معالج تجویز می شود.

## آیا می دانید "نوروپاتی محیطی" چه علائمی دارد؟

اغلب به صورت ترکیبی از علائم حسی (مانند بینایی)، حرکتی و خودکار (مانند گردش خون، تنفس و ...) با شدت های متفاوتی بروز می کند. ممکن است هفته ها و یا ماه ها بعد از اتمام دوره ی شیمی درمانی هم باقی بماند. شایعترین علائم شامل:



از علائم نوروپاتی محیطی احساس گزگز و سوزن سوزن شدن دستها می باشد.

|        |  |
|--------|--|
| حرکتی: | لنگ زدن پا، ناتوانی در دویدن، راه رفتن، گرفتن اشیا، انجام کارهای روزمره و ...  |
| حسی:   | احساس گزگز، سوزن سوزن شدن یا بی حسی در انگشتان دست و پا، عدم تحمل گرما، درد فک (خصوصا پس از اولین تجویز وین کریستین)، درد تیز، سوزشی یا ضربان دار، درد شدید به خصوص در شب. |
| سایر:  | اسهال رقیق، یبوست، افت فشارخون، افتادگی پلک، خشونت صدا   |

والدین گرامی مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

## آیا می دانید "نوروپاتی محیطی" چیست؟

نوروپاتی محیطی وضعیتی است که باعث احساس ضعف، بی حسی، گزگز یا درد در دست ها، پاها یا سایر اندام های بدن می شود. علت این وضعیت، آسیب یا تحریک اعصاب محیطی (این اعصاب در خارج از مغز و طناب نخاعی قرار دارند) است که منجر به اختلال در عملکرد کودکان در طی روند درمانی و حتی بعد از اتمام درمان می شوند.

## آیا می دانید چه عواملی باعث "نوروپاتی محیطی" می شود؟

شیمی درمانی، پرتودرمانی، جراحی یا خود تومور می توانند باعث آسیب اعصاب شده و در نهایت منجر به نوروپاتی محیطی شود.

