



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

چگونه پانسمان را در منزل تعویض کنیم؟



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش جراحی
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت
شهریور ۱۴۰۱

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان ۱۷ شهریور:

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴

شماره تماس بخش جراحی:

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۱۶

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع: موسوی ملیحه، عالیخانی مریم. روش های پرستاری بالینی، ویرایش هفتم. ۱۴۰۰. تهران: شهر آب. ۴۷۵-۴۸۱.

روزانه و در حین تعویض پانسمان زخم را از نظر

وجود موارد زیر بررسی کنید:

- ترشح
- خونریزی
- تورم و قرمزی اطراف محل زخم
- سالم بودن بخیه ها



در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه

نمایید:

- قرمزی ناحیه ی جراحی
- ترشح با بوی بد
- درد ناحیه جراحی

توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

برای تعویض پانسمان مراحل زیر را به ترتیب انجام

دهید:

- * وسایل لازم شامل دستکش، گاز استریل، چسب و کیسه پلاستیکی را آماده کنید.
- * دستان خود را با آب و صابون بشویید و خشک کنید.
- * ترجیحاً از دستکش یکبار مصرف استفاده کنید. (نیاز به استریل بودن نیست)
- * پانسمان قبلی را آهسته و با ملایمت و بدون حرکت سریع از روی زخم بردارید.
- * پانسمان آلوده را در کیسه پلاستیکی گذاشته و درب آن را محکم ببندید، دستکش را خارج کنید و دستانتان را بشویید.
- * در صورت لزوم دستکش استریل بپوشید.
- * برای شستشو زخم با سرم شستشو نمکی (سرم شستشو) استفاده کنید.
- * بخیه ها را با گاز و با حرکات ضربه ای ملایم خشک کنید و سپس با گاز استریل بپوشانید و روی آن را چسب بزنید.
- * پس از پایان کار دستکش را خارج کنید و دستان خود را مجدداً بشویید.

- ♦ به هیچ وجه از الکل، بتادین و کرم های مختلف روی زخم استفاده نکنید فقط میتوانید از یک لایه نازک پماد آنتی بیوتیک (در صورت تجویز پزشک) استفاده کنید.
- ♦ زمان دقیق کشیدن بخیه ها توسط پزشک هنگام ترخیص به شما اعلام می شود.
- ♦ از انجام فعالیت های سنگین که باعث فشار روی زخم می شود، خودداری کنید.
- ♦ خارش خفیف زخم در روز های ابتدایی طبیعی است سعی کنید با ماساژ محل را تسکین دهید.
- ♦ در صورتی که برای شما آنتی بیوتیک تجویز شده آن را در زمان معین تا پایان دوره درمان مصرف کنید.
- ♦ کودک شما محدودیت غذایی خاصی ندارد اما بهتر است تا زمان ترمیم زخم از میوه ها، سبزیجات، آلبمیوه های سرشار از ویتامین ث مثل آناناس، مرکبات، لیمو ترش، گوجه فرنگی و پرتغال بیشتر استفاده کنید.

- ♦ روزانه حداقل یکبار پانسمان را تعویض کنید و در صورت خیس شدن با ترشح یا خونابه پانسمان را تعویض نمایید.

والدین گرامی ، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد ”روش صحیح پانسمان محل جراحی پس از ترخیص“ می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

پانسمان چیست؟

پانسمان قرار دادن پوشش حفاظتی (مانند گاز و باند) بر روی زخم است که مهمترین شرط در انجام پانسمان رعایت نکات استریل است. هدف از پانسمان، کمک به بهبودی زخم، پیشگیری از عفونت، جلوگیری از خونریزی، کمک به حفظ رطوبت زخم و حفاظت زخم از آسیب یا ضربه می باشد.



آیا از نحوه صحیح مراقبت از زخم و تعویض پانسمان

در منزل اطلاع دارید؟

- بخیه های محل جراحی را پس از ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از ترخیص میتوانید به آرامی با آب گرم و شامپو بچه بشویید اما زخم را در آب غوطه ور نکنید چون باعث کاهش سرعت بهبودی و افزایش احتمال عفونت می شود.
- ♦ پس از شستشو بلافاصله بخیه ها را با گاز استریل و با حرکات ضربه ای ملایم خشک کنید و به هیچ وجه از پنبه و دستمال کاغذی استفاده نکنید.
-