



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آیا می دانید چگونه با "فنجان" به شیر خوار

شیر دهید؟



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

خرداد ۱۴۰۲

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان:

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۲۷۰)

آدرس صفحه محتواهای "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. معاونت بهداشت دفتر آموزش و ارتقای سلامت. تهران: ۱۳۹۵.

• نوزاد نارس شیر را با زبان به داخل دهانش می کشد و نوزاد رسیده یا شیرخوار بزرگتر شیر را می مکد و مقداری از آن را می ریزد.



مادران گرامی جهت پاسخگویی به سوالات در خصوص شیرمادر می توانید همه روزه از ساعت ۸ صبح الی ۸ شب با شماره ۰۹۰۵۵۹۸۲۱۱۷ تماس حاصل فرمایید.

توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

والدین، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد شیردهی به فرزندان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

در چه مواقعی تغذیه با فنجان لازم است؟

- شیرخوارانی که برای مکیدن خیلی ضعیف هستند (مثل نوزادان نارس یا بیمار) زیرا تغذیه با فنجان سبب صرف انرژی خیلی کمتری توسط شیرخوار می شود.
- مادرانی که به دلیل بیماری شدید و یا اشتغال به کار از شیرخوار خود جدا میشوند (مادر میتواند شیرش را به آسانی در فنجان بدوشد)

آیا تمام شیرخواران می توانند با فنجان تغذیه

شوند؟

هر شیرخواری که قادر به مکیدن باشد، می تواند شیر را از فنجان بنوشد تغذیه با فنجان موجب صرف انرژی کمی توسط شیرخوار می شود و شیرخواران نارس می توانند

آیا شیرخوار با فنجان می تواند از شیرمادر تغذیه کند؟

اگر تغذیه مستقیم از پستان مقدور نیست، بهترین روش جایگزین استفاده از شیر دوشیده شده مادر و خوراندن آن به شیرخوار با فنجان است. بدین ترتیب شیرخوار از مزایای شیرمادر بهره مند می شوند.

آیا تغذیه با فنجان بر شیردهی مادر تأثیری دارد؟

فنجان بر خلاف تغذیه با بطری، تداخلی با تغذیه شیرخوار از پستان ایجاد نمی کند و شیرخوار می تواند به خوبی پستان را گرفته و بمکد. سردرگمی در مکیدن تنها ناشی از استفاده شیرخوار از بطری و سرشیشه است.

چگونه شیرخوار را با فنجان تغذیه کنیم؟

- دست هایتان را بشویید.
- می توانید شیرخوار را با پارچه ای بپیچید که دست هایش مزاحم نباشد.



- شیرخوار را در حالت نشسته کمی متمایل به عقب روی دامن خود نگه دارید.

- یک فنجان کوچک شیر را جلوی لب های شیرخوار نگه دارید.

- فنجان را به آرامی روی لب پائین شیرخوار در شکاف بین لب و لثه پایین قرار دهید.

- فنجان را کج کنید تا اینکه شیر به لبهای شیرخوار برسد.

- شیر را به داخل دهان شیرخوار نریزید. فقط فنجان را روی لبش نگه دارید و بگذارید خود او آن را بگیرد.

- شیرخوار هشیار شده، دهان و چشم های خود را باز می کند.

