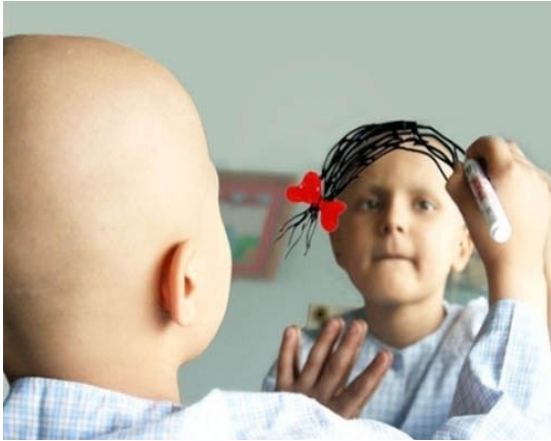




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آنچه باید در مورد بیماری "لوسمی" بدانید

بدانید



تهیه و تنظیم: کمیته آموزش سلامت بخش خون
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

فروردین ۱۴۰۲

شماره تماس بیمارستان (بخش خون):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۷۹)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

هاکنبری مرلین، ویلسون دیوید. ۱۴۰۰. درسنامه پرستاری کودکان ونگ. ترجمه س آرژومانیانس، م شوقی، م سنجری. تهران: جامعه نگر. ص ۷۶۳-۷۵۸.

آیا می دانید پس از ترخیص چگونه از کودک مراقبت کنید؟

- جهت پیشگیری از عفونت در محیط های عمومی از ماسک استفاده کنید
- طبق تاریخ تعیین شده جهت ویزیت مجدد پزشک معالج مراجعه نمایید.
- دست ها را مرتب با آب و صابون بشویید.
- از ملاقات افراد بیمار و کودکان واکسینه شده با کودک جلوگیری کنید.
- از در آغوش گرفتن و بوسیدن کودک توسط اقوام جلوگیری نمایید.

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه

نمایید:

- افزایش دمای بدن (درجه حرارت بیش از ۳۷.۵ درجه از راه زیر بغل)
- خونریزی و بروز کبودی در بدن
- ضعف و بیحالی
- اسهال
- هر گونه علائم غیر طبیعی



در صورت افت پلاکت، دچار کبودی و خونریزی خودبه خودی می شوید که باید به مرکز درمانی مراجعه نمایید.

توصیه های خود مراقبتی

.....

.....

.....

آیا از تغذیه مناسب در حین درمان بیماری "لوسمی"؟

اطلاع دارید؟

- رژیم غذایی پرکالری و پر پروتئین مانند ماست پرچرب به جای کم چرب، تخم مرغ، گوشت مرغ، گوشت قرمز و ... استفاده شود یا در هنگام پخت غذا از کره استفاده نمایید.
- وعده های غذایی با حجم کمتر و تعداد دفعات بیشتر مصرف کنید.



رژیم غذایی مناسب برای این کودکان، رژیم غذایی پر پروتئین می باشد.

آیا می دانید نحوه مصرف صحیح دارو چگونه است؟

- داروهای دستور داده شده را در زمان معین استفاده نمایید.
- پس از مصرف کورتون مانند قرص پردنیزولون و دگزامتازون، رژیم غذایی کم نمک را رعایت نمایید و قرص ها را پس از صرف غذا (معده پر) استفاده کنید.
- قرص مرکاپتوپورین را با معده ی خالی مصرف کنید و لبنیات مانند شیر و پنیر و... دو ساعت قبل و بعد از دارو میل نکنید.

آیا می دانید نحوه ی صحیح فعالیت کودک در زمان ابتلا به

بیماری چگونه است؟

- از بازی های ضربه ای و تماسی مانند بوکس و فوتبال برای پیشگیری از خونریزی و صدمه خودداری کنید و بازیهای فکری مانند شطرنج و... انجام دهید.

آیا از روش های درمانی "لوسمی" اطلاع دارید؟

- **شیمی درمانی:** استفاده از داروهای خوراکی یا تزریقی برای از بین بردن یا کاهش رشد سلول های بدخیم
- **پرتو درمانی:** استفاده از اشعه (پرتو) برای از بین بردن یا کاهش رشد سلول های بدخیم
- **پیوند مغز استخوان:** جایگزینی سلول های مغز استخوان آسیب دیده با سالم



برای دیدن ویدیو آموزشی "پیوند مغز استخوان" کد را اسکن نمایید.



برای دیدن ویدیو آموزشی "اندازه گیری درجه حرارت" کد را اسکن نمایید.

آیا می دانید چگونه عوارض بیماری را کنترل نمایید؟

عفونت: درجه حرارت کودک را به دقت کنترل کنید، دست های کودک را با آب و صابون مرتب بشویید، در محیط های شلوغ و پر رفت و آمد حضور نداشته باشید، غذاهای آماده مانند پیتزا، سوسیس، کالباس، سوپ کنسروی و ... نخورید.

ریزش مو: از برس های نرم استفاده کنید، برای بالابردن اعتماد به نفس کودک از کلاه گیس استفاده کنید.

شایع ترین عوارض شیمی درمانی در کودکان عفونت، ریزش مو، یبوست، اسهال و زخم دهان می باشد.

والدین گرامی مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا می دانید بیماری "لوسمی" چیست؟

لوسمی یا سرطان خون شایعترین سرطان در دوران کودکی است. در این بیماری، سلول های سفید نارس به طور نامحدود و کنترل نشده افزایش پیدا کرده و تمام فضای مغز استخوان را پر می کنند و مانع از تکثیر سایر سلولها می شوند.

آیا می دانید علائم بیماری لوسمی در کودکان چیست؟

- بزرگی بیش از اندازه غدد لنفاوی به خصوص در گردن
- رنگ پریدگی غیر عادی پوست
- کبودی بدن
- درد استخوان
- تب طولانی
- کاهش وزن بی دلیل



تب طولانی ز علامت های مهم می باشد

آیا از روش های تشخیص "لوسمی" اطلاع دارید؟

- معاینه بدنی
- آزمایش خون
- نمونه برداری مغز استخوان (پمفلت نمونه برداری از مغز استخوان در بخش موجود است)