



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

با بیماری "کروپ یا خروسک" آشنا شوید



تهیه شده: کارگروه آموزش سلامت بخش عفونی

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

اردیبهشت ۱۴۰۳

توصیه های خودمراقبتی:

شماره تماس بیمارستان (بخش عفونی):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۱۰)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.i>



منبع:

۱- هاکنبری مرلین، ویلسون دیوید، راجرز شریل. ۲۰۱۹. پرستاری کودکان وونگ کودک بیمار. ترجمه سونیا آرزوماناس، مهناز شوقی، مهناز سنجری. تهران: جامعه نگر. ۶۰۲-۶۰۱.

2- <https://uptodatefree.ir/topic.htm?path=croup-in-infants-and-children-beyond-the-basics>

آیا میدانید پس از ترخیص چگونه از فرزندتان

مراقبت کنید؟

- برای کاهش التهاب مجاری تنفسی می توان از بخور سرد استفاده کرد. کودک مقابل بخور سرد نفس بکشد و یا با باز کردن درب فریزر منزل از هوای سرد فریزر تنفس کند و یا با باز کردن پنجره کودک از هوای خنک تنفس کند.

- دوری کردن از افراد بیمار و دود سیگار و دخانیاات زیرا باعث تشدید سرفه کودک می شود.

- رعایت نکات بهداشتی و شستن مکرر دستها و ضدعفونی کردن اسباب بازی و سطوحی که کودک با آنها در تماس بوده. - صورت با دستمال حین بروز عطسه و سرفه پوشانده شود. - خوابیدن در اتاق کودک تا در صورت بروز مشکل بتوانید فوراً به او کمک کنید.

- در صورت عدم پاسخ به درمان خانگی و بخور سرد (تا ۳ روز) هر چه سریع تر به پزشک متخصص مراجعه نمایید.

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- قادر نبودن کودک به غذا خوردن و صحبت کردن
- بی قراری و تنگی نفس و تشدیدخشونت صدا
- پوست تیره یا آبی و یا رنگ پریده
- تورفتن و فرورفتگی پایین دنده ها
- خواب آلودگی غیرطبیعی و کاهش حجم ادرار
- تب ۳۸ درجه و بالاتر

والدین گرمی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا می دانید "کروپ یا خروسک" چیست؟

کروپ یک بیماری ویروسی دستگاه تنفس است. ابتلا به کروپ از اواخر پاییز تا اوایل زمستان بیشتر است و عمدتاً در کودکان ۶ ماهه تا ۳ ساله و به ندرت پس از ۶ سالگی بروز می کند. کروپ یا خروسک بر حنجره اثر می گذارد و باعث تغییرات صدا و تنگی نفس می شود. خروسک معمولاً بعد از سرما خوردگی رخ می دهد.



آیا شایع ترین علامت "کروپ" را میشناسید؟

مشخصه کروپ سرفه های خشن شبیه پارس سگ و عوعو کردن است

-خشونت صدا حین صحبت کردن
-تب (درجه حرارت بیش از ۳۷,۵ درجه سانتیگراد از زیر بغل)
-تنفس سریع و تند
-گرفتگی و آبریزش بینی
-صدای خس خس بلند هنگام نفس کشیدن



معمولاً علائم در شب بدتر می شوند و گریه و سرفه آنها را بدتر می کند. کروپ معمولاً خفیف است و کمتر از یک هفته طول می کشد. دشواری در تنفس می تواند در طی ۱۲ تا ۴۸ ساعت پس از شروع احتقان و سرفه بدتر شود.

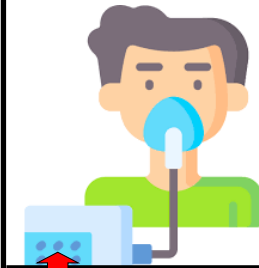
آیا میدانید "کروپ" چگونه تشخیص داده می شود؟

تشخیص کروپ توسط علائم بالینی شامل سرفه خروسکی و خشونت صدا اثبات می شود.

-گرفتن شرح حال و سوال در مورد سرماخوردگی اخیر
-معاینه و گوش کردن صداهای تنفسی توسط پزشک
-گرافی (عکس) از گردن با تشخیص و نظر پزشک

آیا از روشهای درمانی "کروپ" اطلاع دارید؟

-درمان به شدت علائم (خفیف تا شدید) بستگی دارد.
-استامینوفن جهت کنترل تب با دستور پزشک
-آرام کردن کودک با موسیقی و در آغوش گرفتن کودک
-استفاده از بخور سرد جهت جلوگیری از خشک شدن ترشحات اطراف حنجره
-استفاده از دگزامتازون خوراکی یا عضلانی یا پردنیزولون و اپی



نبولایزر یا دستگاه بخور

نفرین استنشاقی در موارد شدید برای کاهش التهاب و تورم حنجره
-مصرف مایعات گرم برای شل شدن ترشحات و دفع آن

آیا می دانید عوارض "بیماری کروپ" چیست؟

شایع ترین عارضه کروپ عفونت ریه است

آیا از تغذیه مناسب در زمان بروز علائم "کروپ" اطلاع دارید؟



سوپ

- مصرف مایعات گرم و سوپ رقیق و غذاهای نرم
- در شیر خواران شیر به دفعات زیاد و حجم کم
- آبمیوه تازه مثل آب سیب و هویج برای جلوگیری از کم آبی بدن

آیا میدانید کودک مبتلا به "کروپ" در چه وضعیتی قرار بگیرد؟

جهت تنفس راحت تر، کودک را در وضعیت نشسته و نیمه نشسته قرار دهید. (ساختن قلعه بالش برای کودک و خواباندن در حالت نشسته)

آیا میدانید فعالیت مناسب در زمان بیماری چگونه است؟

استراحت بیشتر و خوابیدن می تواند در مبارزه با بیماری کمک کند.

روشهای انتقال "کروپ" را می دانید؟

کروپ بسیار مسری بوده و از طریق قطرات که با عطسه و سرفه در هوا پخش می شوند منتقل می شود و ۲ تا ۳ روز بعد از در معرض بودن افراد با این قطرات علائم بیماری آشکار می شود.