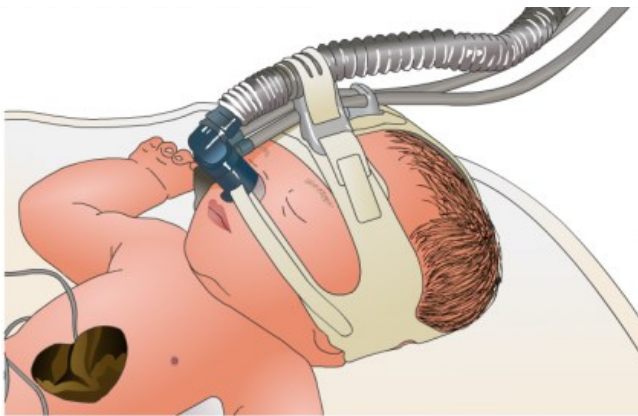




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آنچه درباره "سندرم زجر تنفسی" نوزاد باید بدانید



تهیه شده در: کمیته آموزش سلامت بخش NICU

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۱۴۰۳

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- ۱- کبودی دور لبها
- ۲- تنفس تند
- ۳- خوب شیر نخوردن نوزاد
- ۴- عدم وزن گیری مناسب

توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

شماره تماس بیمارستان (NICU):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۲۷۰)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

مارک دانت کارن، کلیگمن رابرت. ۱۳۹۵. مبانی طب کودکان
نلسون. ترجمه دکتر محمد مصطفی صفرپور-دکتر نسیم مقیمی.
تهران: انتشارات تیمورزاده. ص ۳۲۰-۳۱۵.

وضعیت قرار گیری مناسب فرزند چگونه است؟

بهتر است نوزاد با توجه به دستور پزشک به پهلو چپ و راست و
یا روی شکم بخوابد.

چگونه احساس درد نوزادم را مدیریت کنم؟

با توجه به اینکه نوزاد متوجه حالتهای روحی مادر می شود سعی
کنید آرامش و حس مثبت را در کلام به نوزاد منتقل کنیم، نوازش و
مراقبت آغوشی که به دستور پزشک اجازه اجرای آن داده می شود
می تواند جزء روشهای غیر دارویی آرامش دهنده نوزاد باشد.

چگونه پس از ترخیص از فرزندم مراقبت کنم؟

- ۱- به دلیل بستری نوزاد در بیمارستان بایستی از ملاقاتهای غیر
ضروری خودداری شود .
- ۲- داروهای دستور داده شده در منزل طبق دستور پزشک مصرف
شود.

۳- تاریخ مراجعه بعدی به پزشک را به خاطر داشته باشید.

آیا از روش های درمان سندرم “زجر تنفسی” اطلاع

دارید؟

نوزاد بایستی در بخش مراقبت های ویژه بستری شود. از نظر قلبی و تنفس پایش مداوم شود. در نوزاد نیازمند به دریافت اکسیژن اضافی، با گذاشتن کلاهی پلاستیکی دور سر(هود) و یا دستگاه کمک تنفسی اکسیژن مورد نیاز او تامین می شود. مایعات وریدی و سرم جهت نوزاد شروع می شود. در اکثر موارد بایستی در ریه نوزادان داروی سورفکتانت تزریق شود که به این منظور لوله ای در نای گذاشته می شود.



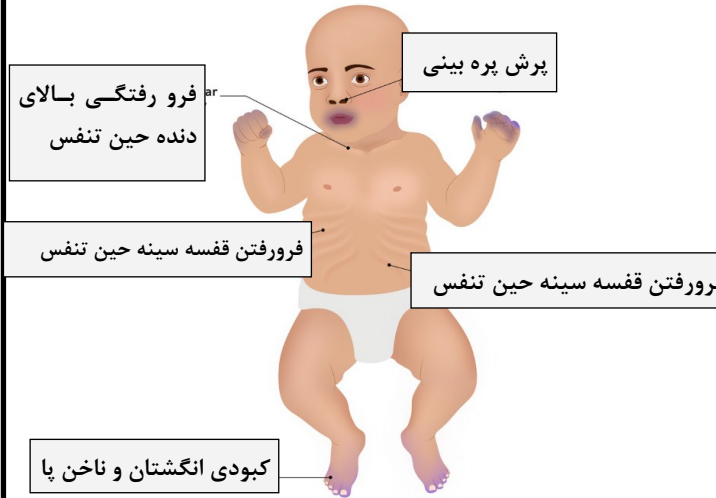
نحوه ی مصرف داروها در درمان “زجر تنفسی” چگونه

است؟

استفاده از سورفکتانت در ارجحیت می باشد. آنتی بیوتیکها، سرم و مکمل های تغذیه ای از سایر داروهای مورد استفاده در این بیماری می باشد.



۳



آیا از روش های تشخیص سندرم زجر تنفسی اطلاع

دارید؟

- ۱- گرفتن شرح حال
- ۲- عکس قفسه سینه
- ۳- مشاهده و بررسی
- ۴- آزمایش بررسی گازهای خون شریانی

پیشگیری از عوارض بیماری و برخورد با آن چیست؟

مهمترین عارضه، تجمع هوا در قفسه سینه است که با گذاشتن لوله ای در قفسه سینه بر طرف می گردد این لوله باید تا زمانی که پزشک معالج صلاح میداند در قفسه سینه نوزاد بماند و با دستور ایشان خارج گردد.

آیا از تغذیه مناسب در زمان بروز علائم “زجر تنفسی”

اطلاع دارید؟

غالباً در روزهای اول امکان شیر خوردن برای نوزاد وجود ندارد. در روز های بعد با توجه به صلاحدید پزشک و با توجه به وضعیت نوزاد تغذیه از راه لوله دهانی (لوله ای از دهان به معده) و سپس از راه دهان به صورت مستقیم شروع می شود.

۲

والدین گرمی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا میدانید “سندرم زجر تنفسی” چیست؟

جنین قبل از تولد از ریه هایش استفاده نمی کند و جفت اکسیژن مورد نیاز را از مادر گرفته و به جنین می رساند. بعد از تولد ریه های نوزاد پر از هوا می شود و شروع به رساندن اکسیژن به بدن می کنند برای باز شدن ریه ها بعد از تولد در دوره ی جنینی ماده ای به نام سورفکتانت در ریه تولید می شود که به باز شدن ریه ها کمک می کند.

هرچه نوزاد نارس به دنیا بیاید میزان سورفکتانت ریه اش کمتر است. کمبود سورفکتانت و در نتیجه خوب باز نشدن ریه بعد از تولد باعث بروز این بیماری می شود.

نارسی (تولد نوزاد زودتر از زمان مقرر) مهم ترین عامل خطر برای بروز این بیماری است

شایع ترین علایم “سندرم زجر تنفسی” را میشناسید؟

- افزایش تعداد تنفس
- افزایش ضربان قلب
- کبودی
- قطع تنفس
- پرش پره بینی
- نفس تند و سخت
- صدای ناله هنگام بازدم
- فرورفتن قفسه سینه حین تنفس

۱