



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آیا می دانید در صورت بروز

”مسمومیت در کودکان“

چه اقداماتی انجام دهید؟



تهیه و تنظیم: کمیته ی آموزش سلامت بخش داخلی ۲

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

شهریور ۱۴۰۲

توصیه های خودمراقبتی

شماره تماس بیمارستان (بخش داخلی ۲):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۳۰)

آدرس صفحه ”آموزش به بیمار“ بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

۱- هاکنبری مریلین، ویلسون دیوید، راجرز شریل. ۲۰۱۹. پرستاری کودکان وونگ کودک سالم. ترجمه سونیا آرزومانیاس، مهناز شوقی، مهناز سنجری. تهران: جامعه نگر. ۱۸۶-۱۸۳.

2-<https://uptodatefree.ir/topic.htm?path=food-poisoning-the-basics>

چگونه از ”مسمومیت غذایی“ پیشگیری کنید؟

- پس از تعویض پوشک، رفتن به دستشویی، تماس با ترشحات بینی، دست زدن به حیوانات یا بیرون آوردن سطل زباله و پس از تماس با غذای خام دست ها را با آب و صابون بشویید.
- اگر بیمار هستید در منزل بمانید.
- شیر غیر پاستوریزه یا غذاهای تهیه شده با آن مصرف ننمایید.
- میوه ها و سبزیجات را قبل از مصرف خوب بشویید.
- دمای یخچال (۴،۴ درجه سانتیگراد) و دمای فریزر (-۱۸ درجه سانتیگراد) را سرد نگهدارید.
- گوشت، غذاهای دریایی و تخم مرغ را کامل بپزید (مثلا زرده تخم مرغ کاملا سفت شود)
- کودکان نوپا بسیار کنجکاو هستند و مایلند تا با محیط اطراف آشنا شوند پس مواد شوینده یا ...از دسترس آنها خارج کنید.
- مواد شوینده، نفت یا ... در بطری مواد خوراکی نریزید.

در صورت بروز علائم زیر به نزدیکترین مرکز درمانی

مراجعه نمایید:

- اسهال و استفراغ
- بیحالی و خواب الودگی
- غذا نخوردن
- توهم
- افزایش یا کاهش تند یا کندشدن تنفس

والدین گرامی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا می دانید "مسمومیت" چیست؟

مسمومیت به دنبال استنشاق (مانند گاز شهری) یا خوردن ماده سمی (عمدی یا غیر عمد) که سلامت فرد را بشدت تهدید میکند، ایجاد می شود. انواع سموم خوراکی مانند داروها، مواد مخدر، سموم کشاورزی، الکل، نفت، پاک کننده و شوینده، مواد غذایی فاسد و برخی گیاهان مانند قارچ وحشی.

مسمومیت عمدی: مانند خوردن عمدی دارو بیش از حد مجاز که می تواند زندگی را به خطر بیندازد.

مسمومیت غیر عمدی: مانند مسمومیت غذایی که در اثر خوردن مواد غذایی آلوده و حاوی میکروب (مانند باکتری، ویروس یا انگل) ایجاد می شود.

علائم "مسمومیت" چیست؟

* اختلال در وزن گیری و بیماریهای رشدی

* اسهال یا استفراغ

* توهم

* بیحالی

* نبض سریع

* کاهش حجم ادرار

* کاهش فشار خون

* بیقراری و لرزش



اسهال و استفراغ از علائم مسمومیت می باشد

"مسمومیت" چگونه تشخیص داده می شود؟



پزشک شما آزمایشاتی را انجام می دهد تا بررسی کند که آیا کودک شما کم آب است یا اینکه بفهمد کدام میکروب یا ماده باعث مسمومیت کودک شما شده است:

- شرح حال (سوال کردن در خصوص مواد غذایی مصرف شده یا علائم اخیر) از والدین و معاینه کودک
- آزمایش خون جهت تعیین سطح سرمی دارو (وجود دارو بیش از حد مجاز در خون)
- بررسی عملکرد کلیه و کبد
- تهیه نمونه مدفوع و ترشحات معده یا نمونه غذای خورده شده

می دانید "مسمومیت" چگونه درمان می شود؟

داروهای خنثی کننده سم برای از بین بردن اثر سم کاربرد دارد مانند اینکه جهت خارج کردن یا رقیق سازی سم خورده شده تجویز چند نوبت ذغال فعال یا شاکول، دیالیز یا هموپیروژن (تصفیه ی خون)، خوراندن شیر یا آب در مواردی که انسداد یا ادم راه هوایی و استفراغ مطرح نباشد، اجرا می شود.

در مسمومیت غذایی بسیاری از افراد به هیچ درمانی نیاز ندارند، زیرا علائم آنها به خودی خود بهبود می یابد. اما برخی افراد نیاز دارند به: -آنتی بیوتیک ها: این داروها عفونت های باکتریایی را درمان می کنند.

-مایعات از طریق "IV" (آی.وی): لوله نازکی است که به داخل رگ می رود تا مایعات مورد نیاز به کودک تزریق شود.

رژیم غذایی در زمان ابتلا به "مسمومیت" چگونه است؟

- عدم مصرف مواد غذایی در صورت بروز استفراغ و کاهش هوشیاری
- شروع مصرف مواد غذایی پس از دفع سم با مایعات طبق دستور پزشک

آیا می دانید در صورت بروز علائم "مسمومیت" چه اقداماتی انجام دهید؟

- در صورت بروز علائم مسمومیت بلافاصله کودک را به بیمارستان انتقال دهید.
- کودک را ناشتا نگه دارید.
- ماده غذایی یا سم خورده شده را جمع آوری کنید و با خود همراه داشته باشید.



- پس از خوردن مواد سوزاننده (اسید و قلیا مانند نفت، لوله بازکن، یا سفید کننده و ...) کودک را وادار به استفراغ نکنید.