



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی  
۱۷ شهریور رشت

# آیا از آمادگیهای قبل "اسپیرومتری در کودکان" اطلاع دارید؟



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت  
درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۱۴۰۳

آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس:

(۲۰۹) - ۳۳۳۶۹۰۴۴ - ۳۳۳۶۹۳۹۱ - ۰۱۳

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

جانیس ال. هینکل. ۱۴۰۱. درسنامه پرستاری داخلی و جراحی برونوسودارت تنفس و تبادلات گازی. ترجمه م خواجه، آ دیوانی، م سنمار، ن هاتفی. جلد چهارم، تهران: نشر جامعه نگر ص (۲۶۰).

جهت برخی از بیماران طبق نظر پزشک معالج تست

در دو مرحله انجام میشود:

اول: از بیمار تست اسپرومتری انجام میشود.

دوم: از اسپری سالبوتامول با کمک دمبار استریل سه پاف جهت بیمار استفاده می گردد.

سوم: مجدداً یک تست اسپرومتری دیگر بعد از گذشت حداقل ۱۵ دقیقه جهت ارزیابی تکرار می گردد.

فاصله بین هر اسپرومتری حداقل ۲ دقیقه می باشد.



توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

## طریقه ی انجام اسپرومتری چگونه است؟

- ابتدا به صورت صاف در وضعیت نشسته قرار گیرد.
- کلیپس بینی توسط پرستار روی بینی نصب میشود.
- دسته اسپرومتر را با دو دست گرفته شود.
- قطعه ی دهانی اسپرومتر را محکم در دهان جای دهد.

-از طریق قطعه ی دهانی نفس عمیقی کشیده تا ریه ها پر از هوا گردد و نفس را در بالاترین سطح در ریه حبس کند و طبق توصیه پرستار هوای استنشاق شده رابه آرامی خارج نماید.

-در حین اسپرومتری کودک نباید سرفه کند.

## انجام اسپرومتری چقدر زمان می برد؟

-مدت زمان بازدم (فوت) در کودکان زیر ۱۲ سال حداقل ۳ ثانیه و بالای ۱۲ سال حداقل ۶ ثانیه به طول بیانجامد و در مجموع حدود ۳ دقیقه زمان می برد.

-بیشتر از ۸ بار تلاش تنفسی جهت انجام اسپرومتری صورت نگیرد.

## چگونه برای انجام "تست تنفسی" وقت بگیرم؟

- به همراه داشتن کد رهگیری دستور پزشک معالج
- تعیین نوبت به صورت سیستم گویا ۴۴۰۱ (کد ملی و شماره تماس حتما وارد شود در غیر اینصورت نوبت

ثبت نمی شود)

## آمادگی لازم جهت انجام اسپرومتری چیست؟

- ۶ ساعت قبل از تست تنفس اسپری آبی رنگ سالبوتامول (ونتالکس) و ۱۲ ساعت قبل، اسپری های (سروفلو، سیمیپکورت، سرتاید و کلیه اسپری های حاوی سالمترول و فورمترول) قطع شوند.

- از خوردن غذا سنگین پرهیز نماید و مثانه قبل از انجام تست خالی باشد.

- بیماریهای مانند سل می توانند باعث آلودگی دستگاه اسپرومتری گردد افراد مبتلا باید قبل از اسپرومتری پزشک خود را مطلع نمایند.

- روز انجام تست داروهای مصرفی فرزندان را به همراه خود داشته باشید.



والدین گرامی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد اسپرومتری می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

## اسپرومتری چیست؟

اسپرومتر دستگاهی است که توسط آن حجم و ظرفیت ریوی اندازه گیری میشود، عمل انجام شده توسط اسپرومتر را اسپرومتری می نامند. وظیفه ی دستگاه تنفس برداشت دی اکسید کربن و اضافه کردن اکسیژن به جریان خون می باشد.

## اسپرومتری در چه مواردی انجام می شود؟

جهت تشخیص بیماری و در مواردی جهت بررسی عملکرد ریه انجام میشود.

## واحد اسپرومتری، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی

### ۱۷ شهریور در کجا واقع است؟

فاز دوم مرکز، در طبقه همکف (درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی)

## اسپرومتری در مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷

### شهریور توسط چه کسی انجام میشود؟

اسپرومتری تحت نظارت پزشک فوق تخصص آلرژی وایمنولوژی و پزشک فوق تخصص ریه انجام می شود.