



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

چگونه "برونشیت" را درمان کنیم؟



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش عفونی
تحت نظارت: سوپر وایزر آموزش سلامت

مرداد ۱۴۰۲

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- تورفتن قفسه سینه موقع نفس کشیدن
- بزرگ و باز شدن سوراخ های بینی موقع نفس کشیدن
- تب و بیحالی
- آبی شدن پوست و لبها
- کم آبی که با علائمی از قبیل خشکی دهان، گریه بدون اشک، ادرار نکردن یا کاهش حجم ادرار مشخص می شود.

شماره تماس بیمارستان (بخش عفونی):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۱۰)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

برونر سودارت پرستاری داخلی و جراحی-تنفس و تبادلات
گازی. ۲۰۲۲. ترجمه محبوبه، اناهیتا دیوانی، دکتر مجنوبی
شمار، دکتر نسیم هاتفی مودب، تهران: نشر اندیشه رفیع، ص ۱۲۲-
۱۲۴.

<https://uptodatefree.ir/topic.htm?path=bronchiolitis-and-rsv-the-basics>

آیا میدانید پس از ترخیص چگونه از فرزندتان

مراقبت کنید؟

- مطمئن شوید که کودکان مایعات کافی دریافت می کند. اگر کودک شما کمتر از حد معمول پوشک خیس دارد با پزشک یا بخش تماس بگیرید.
- در اتاق خواب فرزندتان از دستگاه بخور استفاده کنید.
- اگر کودک شما به دلیل تب ناراحت است، می توانید از تب بر مانند استامینوفن یا ایبوپروفن استفاده کنید.
- هرگز به کودک کمتر از ۱۸ سال اسپرین ندهید.
- ترشحات بینی فرزندتان را با پوآر تخلیه کنید.
- اگر کودک شما بزرگتر از ۱ سال است، به او مایعات گرم و شفاف بدهید تا گلو تسکین یابد و به شل شدن مخاط کمک کند.
- اگر فرزندتان بالای یک سال سن دارد، سر او را روی بالش قرار دهید. (اگر کودک شما کمتر از ۱ سال دارد از بالش استفاده نکنید.)
- در همان اتاق کودک خود بخوابید تا فوراً متوجه شوید که آیا او دچار مشکل تنفسی می شود یا خیر.
- به کسی اجازه ندهید در نزدیکی فرزندتان سیگار بکشد.
- توجه داشته باشید گاهی سرفه تا ۲ هفته طول می کشد و می بایست مراقبت ها و توجه لازم انجام شود.

توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

آیا از تغذیه مناسب در زمان بروز علائم "برونشیت" اطلاع دارید؟



سوپ

- مصرف مایعات گرم و سوپ رقیق و غذاهای نرم
- در شیر خواران شیر به دفعات زیاد و حجم کم
- پرهیز از مصرف شکلات و دانه های روغنی

آیا میدانید کودک مبتلا به برونشیت در چه وضعیتی قرار بگیرد؟

جهت تنفس راحت تر، کودک را در وضعیت نشسته و نیمه نشسته قرار دهید.

آیا میدانید فعالیت مناسب در زمان بیماری چگونه است؟

استراحت بیشتر تا رفع علائم و فعالیتها متناسب با سن و تحمل کودک تدریجی شروع شود.

روشهای پیشگیری از "برونشیت" را می دانید؟

- دست های خود و دست های فرزندتان را مرتب با آب و صابون بشویید.
- از سایر بزرگسالان و کودکان بیمار دوری کنید.
- واکسن آنفلوآنزا سالیانه برای خود و فرزندتان تزریق کنید.

آیا میدانید "برونشیت" چگونه تشخیص داده می شود؟

- معاینه کودک توسط پزشک
- عکس برداری از ریه در صورت نیاز
- آزمایشات خون در صورت نیاز
- اندازه گیری اکسیژن خون (توسط دستگاه پالس اکسی متری)

آیا از روشهای درمانی برونشیت اطلاع دارید؟

- هدف از درمان های اصلی برونشیت، اطمینان از دریافت



تجویز اکسیژن

اکسیژن کافی کودک است. برای انجام این کار، ممکن است ترشحات بینی و دهان کودک با پوآر تخلیه شود یا برای او هوای مرطوب (بخور) یا اکسیژن تجویز شود.

- در عفونت ویروسی چون آنتی بیوتیک ها روی ویروس ها اثر نمی کنند، معمولاً آنتی بیوتیک تجویز نمی شود.

آیا می دانید چگونه می توانید از عوارض "برونشیت" پیشگیری کنید؟

- پرهیز از خود درمانی
- اجتناب از تغذیه از راه دهان در صورت تنگی نفس و تنفس سریع

والدین گرامی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا می دانید "برونشیت" چیست؟

برونشیت عفونتی است که بخشی از راههای تنفسی به نام برونشیول را تحت تاثیر قرار می دهد. برونشیول ها لوله های کوچکی هستند که هوا را به داخل و خارج از ریه ها حمل می کنند. هنگامی که این لوله ها آلوده (مثلاً با ویروس) می شوند، متورم و پر از ترشح می شوند که نفس کشیدن را سخت می کند. این بیماری معمولاً کودکان زیر ۲ سال را درگیر می کند ولی می تواند سنین بالا را نیز درگیر کند.

آیا شایع ترین علامت "برونشیت" را میشناسید؟

- گرفتگی یا آبریزش بینی
- سرفه خفیف
- تب
- کاهش اشتها



تب = درجه حرارت بالاتر از ۳۸ درجه

با پیشرفت بیماری علائم دیگری نیز ممکن است شروع شود، از جمله:

- تنفس سریع یا مشکل تنفسی در نوزادان (اولین علامت می تواند مکث در تنفس باشد که بیش از ۱۵ یا ۲۰ ثانیه طول می کشد)
- خس خس سینه یا صدای سوت هنگام نفس کشیدن (که معمولاً حدود ۷ روز طول می کشد)
- سرفه شدید (که می تواند ۱۴ روز یا بیشتر طول بکشد)
- مشکل در خوردن و آشامیدن