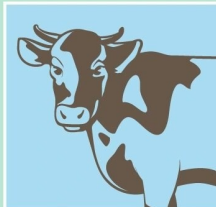




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آیا می دانید "تب مالت" چیست؟



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش عفونی
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

شهریور ۱۴۰۲

توصیه های خودمراقبتی

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی
پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان:

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۱۰)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

۱=ذوالفقاری م، آرزومانیاس س، شریعت ا، صحبایی ف، محمدزاده
ش. ۱۳۹۸. مجموعه کامل خلاصه دروس پرستاری. تهران: نشر
بشری، ص ۱۱۹-۱۲۱.

2. <https://uptodatefree.ir/topic.htm?path=clinical-manifestations-diagnosis-and-treatment-of-brucellosis>

آیا مراقبت های بعد از ترخیص را می دانید؟

- مصرف گوشت پخته شده و لبنیات پاستوریزه
- استفاده از مواد غذایی با رنگ، بو و طعم و ظاهر خوشایند جهت تشویق بیماران به خوردن غذا
- شستن مکرر دستها
- استفاده از میزان مناسب نمک در غذاها به دلیل دفع سدیم طی تب و تعریق
- گندزدایی سطوح و اسباب بازیهای کودک مبتلا
- استفاده از ظرف و لیوان های جدا برای کودک مبتلا
- استفاده از ماسک در محیطهای پرخطر
- عدم نیاز به جدا شدن از سایر اعضای خانواده

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه

نماید:



- تب (درجه حرارت بیش از ۳۸ درجه)
- تعریق شبانه
- خستگی و درد عضلانی
- بی اشتها
- لنگش پا
- در صورت علائم مشکوک در سایر افراد خانواده نیز به پزشک مراجعه نماید.

والدین گرامی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا می دانید "تب مالت" (بروسلوز) چیست؟

تب مالت یک عفونت مشترک بین انسان و دام است که از طریق تماس با مایعات حیوانات اهلی آلوده (مانند گوسفند، گاو، بز یا سایر حیوانات) یا محصولات غذایی تهیه شده از دام مانند لبنیات آلوده (شیر و پنیر غیر پاستوریزه) و گوشت خام یا نیمه خام به انسان منتقل می شود.



یکی از شایع ترین بیماری های مشترک انسان و دام در سراسر جهان است.

شایع ترین علامت "تب مالت" را میشناسید؟

از زمان آلوده شدن (باکتری بروسلا عامل ایجاد بیماری است) تا آشکار شدن علائم ۱ تا ۳ هفته و گاهی ۶ تا ۷ ماه طول می کشد، شایعترین علائم شامل:



- تب نامنظم
- لرز ناگهانی
- ضعف و سر درد
- خستگی و بی اشتهايي و دل درد
- تب و لرز
- درد مفاصل و عضلات و کمر درد یا لنگش
- سرفه بدون علامت ریوی
- بزرگی شکم
- تعریق شبانه (با بوی عجیب مانند کپک)

آیا میدانید "تب مالت" چگونه تشخیص داده می شود؟

نتایج آزمایشات همراه با علائم، سابقه مواجهه با دام، نوع شغل والدین و سابقه عفونت گذشته تفسیر می شوند، آزمایشات شامل:

- آزمایش خون
- کشت خون به ویژه در مرحله تب دار
- کشت مغز استخوان و مایع مغزی نخاعی
- عکس یا اسکن استخوان

آیا از روشهای درمانی "تب مالت" اطلاع دارید؟

هدف از درمان تب مالت، کنترل بیماری و جلوگیری از عوارض، عود و عواقب آن است که شامل:

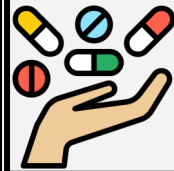
- مصرف آنتی بیوتیک به مدت ۶ هفته با دستور پزشک از قبیل داکسی سایکلین و رفاپین و کوتریموکسازول
- مصرف مسکن و تب بر طبق دستور پزشک

⇐ مصرف ریفامپین باعث تغییر رنگ ادرار به رنگ نارنجی، قرمز و یا قهوه ای می شود که جای نگرانی ندارد.

⇐ داکسی سیکلین بهتر است ۱ ساعت قبل از غذا و یا ۲

ساعت بعد از غذا و با ۱ لیوان آب مصرف شود و به دلیل پیشگیری از عوارض گوارشی (مانند

استفراغ) تا ۲ ساعت از خوابیدن و خم شدن پرهیز کنید.



آیا می دانید چگونه می توانید از ابتلا به "تب مالت" پیشگیری کنید؟

- پرهیز از مصرف لبنیات غیر پاستوریزه
- پرهیز از مصرف گوشت خام و نیم پز
- رعایت نکات ایمنی در محیطهای کاری پر خطر از قبیل آزمایشگاه، کشتار گاه و دامداری ها
- پوشیدن دستکش پلاستیکی هنگام تماس با حیوانات
- واکسینه کردن حیوانات اهلی

آیا از تغذیه مناسب در زمان بروز علائم تب مالت اطلاع دارید؟



- مصرف روزانه ۲/۵ تا ۳ لیتر مایعات (مانند آب و شیر)
- رژیم غذایی شامل انواع غذاها از قبیل ویتامینها (مانند میوه)، پروتئین (گوشت و تخم مرغ)
- مصرف مایعات، سوپ صاف شده و بتدریج غذاهای نرم و عدم مصرف مواد غذایی سرخ شده و تند و مواد غذایی صنعتی (مانند فست فود)

آیا میدانید فعالیت مناسب در زمان بیماری چگونه است؟

تا رفع علائم بیشتر استراحت نمایید و سپس فعالیتها را به تدریج شروع کنید.