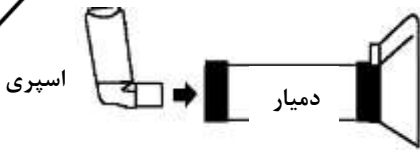




روش صحیح استفاده از دمیار چگونه است؟

۱- برای شروع، ابتدا اسپری را به صورت عمود نگه داشته و ۱۰ مرتبه یا به مدت ۳۰ ثانیه به خوبی تکان دهید.



۲- برای کنترل کارکرد اسپری در پوش اسپری را بردارید و یک پاف به بیرون بزنید.

۳- قسمت دهانی اسپری را در قسمت انتهایی دمیار قرار دهید و قبل از مصرف اسپری چند دم و بازدم عمیق انجام دهید.



۴- ماسک متصل به دمیار را روی صورت کودک، به صورتی که روی پل بینی تا روی چانه را پوشاند قرار دهید.

۵- اسپری را فشار دهید تا یک اسپری داخل دمیار دمیده شود.

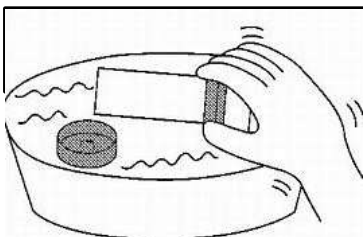
نکته: اگر کودک شیرخوار و کم سن و زیر ۵ سال بود جهت اطمینان از تنفس اسپری موجود در محفظه دمیار تا ۱۰ ثانیه صبر نمایید (برای راحتی در ذهن خود از ۱۰۰۰ تا ۱۰۱۰ بشمارید) و اگر کودک بالای ۵ سال بوده و قادر به همکاری می باشد لازم به استفاده از ماسک نبوده و کافی است کودک قسمت ورودی دمیار را در دهان خود قرار داده و بین لبهایش آن را محکم نگه دارد و سپس ۸ تنفس داخل دمیار انجام دهد (با دهان عمل دم را انجام داده و با بینی عمل بازدم و خروج هوا را انجام دهد)



۶- اگر قرار باشد بیش از یک پاف از اسپری مصرف کند بعد از مصرف پاف اول به مدت یک دقیقه صبر کنید و مجدداً پاف دوم را مشابه پاف اول استفاده کنید.

۷- در انتها اسپری را از دمیار جدا کرده و در پوش اسپری را بگذارید.

نحوه شستشوی صحیح دمیار چگونه است؟



دمیار را ۲ بار در هفته و یا در صورت نیاز می توانید شستشو دهید.

مراحل انجام کار:

۱- برای این کار ابتدا در ظرفی آب ولرم و چند قطره مایع شوینده بریزید. سپس قسمت دهانی ماسک و انتهای دمیار را از هم جدا کنید و قطعات جدا شده را چند بار به آرامی داخل آب حرکت دهید.

۲- بعد از اتمام شستشو قطعات دمیار را روی سطح تمیز و در معرض هوا قرار دهید تا خود به خود خشک شوند و بعد از خشک شدن کامل قطعات را دوباره به هم وصل کنید.

تهیه شده: کارگروه آموزش سلامت بخش عفونی

آذر ۴۰۳