



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی  
۱۷ شهریور رشت

## آیا می دانید بیماری "فاویسم" چیست؟



تهیه و تنظیم: کمیته ی آموزش سلامت بخش خون  
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

مرداد ۱۴۰۳

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبدتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (بخش خون):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۷۹)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

جانیس ال هینکل. ۱۴۰۲. درسنامه پرستاری داخلی و جراحی. ج ۶. خون. ترجمه اکرم قبادی، مهربان شهماری، لیلی زارع. تهران: انتشارات جامع نگر ص ۷۶-۷۷.

## چگونه بعد از ترخیص از فرزندم مراقبت کنم؟

- بعد از ترخیص از رفتن به مراکز فروش باقلا خودداری کنید
- از مصرف دارویی که باعث ایجاد فاویسم می شود خودداری کنید.
- طبق دستور پزشک تست آزمایشگاهی (آزمایش خون و ادرار) را در زمان معین انجام دهید.
- طبق تاریخ مشخص جهت ویزیت مجدد پزشک معالج مراجعه نمائید.
- طبق دستور تجویز پزشک تا زمان معین از ویتامین E و فولیک اسید استفاده نمائید.

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه نماید:

- پررنگی ادرار
- تب
- استفراغ

توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

## نحوه مصرف دارو در زمان فاویسم چگونه است؟

- بدون اجازه پزشک معالج هیچ گونه دارویی استفاده نشود در صورت تب با هماهنگی پزشک معالج از استامینوفن استفاده شود.
- در صورت مراجعه به پزشک حتماً ابتدا به فاویسم را اطلاع دهید.

## چگونه ایمنی فرزندان را رعایت کنید؟

- هنگام بیمار شدن فرزندتان حتماً به پزشک معالج اعلام نمائید که کودکتان فاویسم است.
- اقوام و دوستان خود را از فاویسم بودن کودکتان مطلع سازید.
- از عبور از کنار مزارع باقلا و مراکز فروش باقلا خودداری فرمائید.
- در زمان بستری در بیمارستان به اتصالات سرم دقت فرمائید.
- به علت تب وضعف و بی حالی و افت هموگلوبین نرده های کنار تخت بالا باشد تا کودک سقوط نکند.



## میزان فعالیت کودکان در زمان فاویسم چگونه است؟

در صورت تب وضعف استراحت در بستر توصیه می شود.

## چگونه فاویسم تشخیص داده می شود؟

- شرح حال گرفتن (سوال پرسیدن) از والدین
- انجام آزمایش خون و ادرار

## فاویسم چگونه درمان می شود؟

درمان حمایتی است یعنی فقط در صورت بروز علائم، بیماری درمان می شود مانند دادن مایعات و در صورت نیاز تزریق خون.

## چگونه از عود علائم فاویسم پیشگیری کنیم؟

- برای پیشگیری از ابتلا به فاویسم به هیچ عنوان از باقلا مازندران اعم از پخته شده، کوکو و باقلا پلو، خشک، فریز شده استفاده نکنید.
- از بعضی از دارو ها مثل برخی از آنتی بیوتیک ها، ویتامین k داروهای ضد مالاریا (پریماکین) و نفتالین استفاده نکنید.

## تغذیه صحیح در زمان ابتلا به فاویسم چگونه است؟

- از مایعات شیرین بدون رنگ مصنوعی مثل آب سیب و آب آناناس استفاده نمائید.
- اگر مادر شیرده باشد و باقلا مصرف کرده باشد تا ۷۲ ساعت (۳روز) از شیردهی به فرزند خود خودداری نماید.

والدین گرمی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمائید:

## بیماری فاویسم چیست؟

فاویسم یک بیماری ارثی خونی است که به علت کمبود آنزیم گلوکز ۶-فسفات دهیدروژناز (G6PD) ایجاد می شود در این بیماری گلوبول قرمز آسیب جدی می بیند و باعث از بین رفتن آن می شود. افراد مبتلا در حالت عادی هیچ گونه علامتی ندارند فقط در صورت مواجهه با باقلای مازندرانی و بعضی از داروها دچار علائم بیماری می شوند.



## شایع ترین علامت فاویسم چیست؟

- رنگ پریدگی
- زردی پوست و چشم
- پررنگی ادرار (به صورت چای پررنگ یا نوشابه کولا)

در بعضی موارد علائمی مانند:

- ضعف و بیحالی
- تب
- تهوع و استفراغ
- افت فشارخون و تشنج

زمان شروع علائم ۲۴-۴۸ ساعت بعد از مصرف باقلا است.