



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

با "نوردرمانی" در درمان زردی نوزادان آشنا شوید



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش نوزادان
تحت نظارت: سوپر وایزر آموزش سلامت

تیر ۱۴۰۳

شماره تماس بیمارستان (نوزادان):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۲۷۳)

شماره تماس جهت پاسخ به سوالات شیر مادر:

(از ساعت ۸ تا ۲۰)

۰۹۰۵۵۹۸۲۱۱۷

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

۱-هاکنبری مریلین، ویلسون دیوید. ۱۳۹۹. درسنامه پرستاری
کودکان وونگ. ترجمه سونیا آرزومانیاس، مهناز شوقی، مهناز
سنجری. تهران: جامعه نگر. ۶۲۰-۶۱۶.

[2-uptodatefree.ir/topic.htm?path=jaundice
-in-newborn-infants-beyond-the-basics](https://2-uptodatefree.ir/topic.htm?path=jaundice-in-newborn-infants-beyond-the-basics)

شایعترین عوارض نوردرمانی (فتوتراپی) چیست؟

- مدفوع شل
- دانه های پوستی قرمز و گذرا
- کاهش یا افزایش گذرای دمای بدن
- کم آبی (اگر شیرخوار به اندازه کافی شیر مادر دریافت نکند، گرمای بیش از حد و کم آبی ممکن است رخ دهد. بنابراین رنگ پوست، دمای بدن و تعداد پوشک خیس نوزاد را به دقت کنترل نمایید)
- قرمزی ناحیه زیر پوشک (به علت مدفوع شل و دفع مکرر)
- سندرم کودک برنزه (برخی از نوزادان رنگ پوست و رنگ ادرار آنها به رنگ قهوه ای مایل به خاکستری تغییر می کند که این تغییر مضر نیست و به تدریج برطرف می شود.

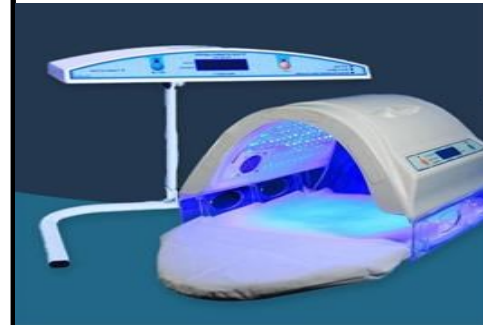
عوارض مربوط به "نوردرمانی" پس از چند هفته به تدریج و بدون درمان برطرف می شود.

توصیه های خودمراقبتی

والدین گرامی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد "نور درمانی" می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا میدانید "نور درمانی" (فتوتراپی) چیست؟

"نور درمانی" یا "فتوتراپی" رایج ترین درمان پزشکی برای زردی در نوزادان است. زردی تغییر رنگ پوست و یا سفیدی چشم به



رنگ زرد است که اغلب در نوزادان تازه متولد شده دیده می شود. این تغییر رنگ به علت افزایش ماده زرد رنگی به نام بیلی

روبین در بدن ایجاد می شود. "نوردرمانی" شامل قرار دادن پوست نوزاد در معرض منبع نور مناسب می باشد تا بیلی روبین به قسمت هایی تجزیه شود که راحت تر از طریق مدفوع و ادرار دفع شود.

آیا از نحوه کار با دستگاه "نور درمانی" (فتوتراپی) اطلاع دارید؟

- دستگاه شامل ۴ یا ۸ یا ۱۲ یا ۱۶ لامپ با طلق محافظ است.
- دارای نور آبی و زمان سنج نشان دهنده طول عمر لامپ و یک دکمه جهت روشن و خاموش کردن دستگاه می باشد.
- با فلش های روی دستگاه زمان کافی جهت روشن ماندن دستگاه فتوتراپی تنظیم می شود.

آیا از اقدامات در زمان "نور درمانی" (فتوتراپی) اطلاع دارید؟

- قرار دادن نوزاد در مقابل منبع نور به صورت برهنه
- تغییر وضعیت مکرر نوزاد جهت برقرای نور به تمام سطح بدن
- پوشاندن چشمهای نوزاد با پد یا ماسک تیره با اندازه مناسب (برای پیشگیری آسیب به چشمها)
- پوشاندن ناحیه ژنیتال (اندام جنسی) با پوشک مناسب

مراقبت از چشمها بعد بستن چشم بند چگونه است؟

- قبل بستن چشم بند باید چشم نوزاد بسته باشد.
- توجه کنید چشم بند بینی نوزاد را مسدود نکند و مانع تنفس نوزاد نشود.
- هر ۴ تا ۶ ساعت چشم ها از نظر ترشح و فشار زیاد روی پلک ها بررسی کنید.



حتما از چشم بند و پوشک برای نوزاد در زمان "نوردرمانی" استفاده نماید.

آیا از فاصله دستگاه "نوردرمانی" (فتوتراپی) با نوزاد اطلاع دارید؟

فاصله دستگاه با پوست نوزاد بر اساس شرکت تولید کننده تعیین می شود. لامپ هالوژن اگر به پوست خیلی نزدیک باشد باعث سوختگی می شود معمولا فاصله حداقل ۳۰ سانتی متر مناسب می باشد.

نحوه حفظ دمای نوزاد در زمان

"نوردرمانی" (فتوتراپی) را اطلاع دارید؟

نگهداشتن نوزاد به حالت خمیده و قرار دادن پتوهای لوله شده در اطراف نوزاد می تواند سبب راحتی و حفظ دمای بدن نوزاد شود.

تغذیه نوزاد تحت "نور درمانی" چگونه است؟

- شیردهی مکرر هر ۲ تا ۳ ساعت (زیرا بیلی روبین از طریق ادرار و مدفوع دفع می شود. در طول فتوتراپی باید تغذیه با شیر مادر ادامه یابد)
- هم اطاقی مادر با نوزاد
- عدم استفاده از آب قند (فقط شیر دهی با شیر مادر)