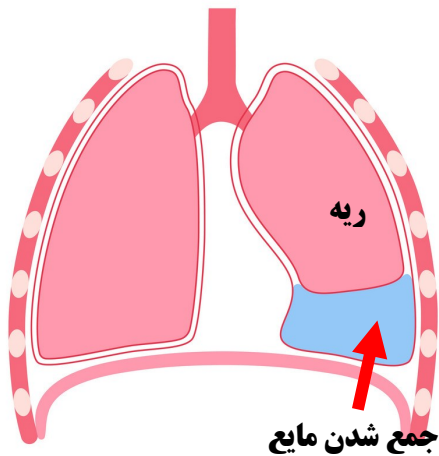




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آیا می دانید "پلورال افیوژن" چیست؟



تهیه و تنظیم: کار گروه آموزش سلامت بخش عفونی
تحت نظارت: سوپر وایزر آموزش سلامت

پاییز ۱۴۰۳

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفته شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (بخش عفونی):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۱۰)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.i>



منبع:

۱- هندبوک آموزش به بیمار. ۱۳۹۶. ماری ام. کانابو. ترجمه دکتر خدیجه نصیریانی. تهران: انتشارات جامعه نگر، ص ۵۶۴-۵۶۷.

۲- جانیس ال هینکل، کری اچ چیویر. ۲۰۲۲. داخلی و جراحی برونر و سودارث تنفس و تبادلات گازی. ترجمه محبوبه خواجه و آناهیتی دیوانی. جلد چهارم. تهران: انتشارات جامعه نگر. ص ۷.

آیا مراقبت های بعد از ترخیص را می دانید؟

- پرهیز از قرار گرفتن در معرض دود سیگار
- به منظور تهویه ریوی سرفه کردن و تنفس عمیق و استفاده از اسپرومتری تشویقی
- جلوگیری از عفونتهای تنفسی و پرهیز از نزدیک شدن به افراد مبتلا به بیماری عفونی به ویژه عفونتهای تنفسی
- در صورت صلاحدید پزشک واکسیناسیون علیه آنفولانزا

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه

نمایید:

- * تنگی نفس و مشکل در نفس کشیدن
- * -درد و سوزش قفسه سینه
- * -تب (درجه حرار زیر بغل بیش از ۳۷,۵ درجه سانتیگراد)
- * -درد پهلو
- * -سرفه مداوم

توصیه های خودمراقبتی

آیا از تغذیه مناسب در زمان بروز "پلورال افیوژن" اطلاع دارید؟

اطلاع دارید؟

- مصرف مایعات گرم و سوپ رقیق و غذاهای نرم
- پرهیز از مصرف شکلات و دانه های روغنی (مانند آجیل)

وضعیت قرار گیری کودک مبتلا به "پلورال افیوژن" را می دانید؟

جهت تنفس راحت تر، در وضعیت نشسته و نیمه نشسته قرار بگیرید.



وضعیت نشسته یا نیمه نشسته جهت تنفس راحت تر توصیه می شود.

آیا میدانید فعالیت مناسب در زمان بیماری چگونه است؟

تا رفع علائم بیشتر استراحت کنید و فعالیتها را متناسب با سن و سطح تحمل کودک به تدریج شروع نمایید.

آیا از روشهای درمانی "پلورال افیوژن" اطلاع دارید؟

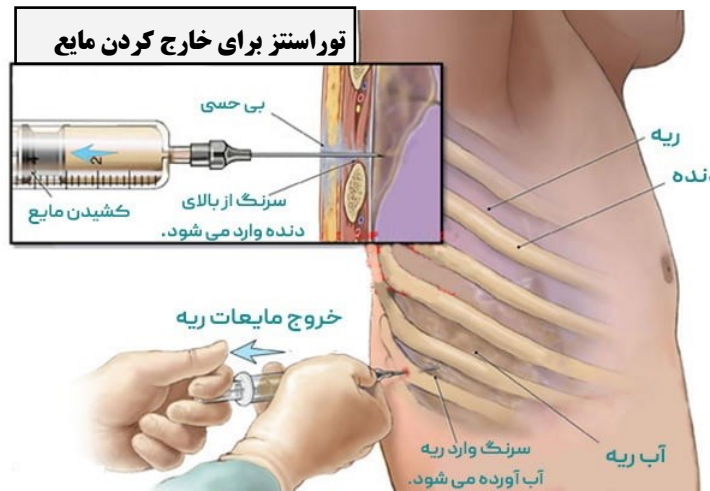
درمان بر اساس علت ایجاد مایع و برای پیشگیری از تجمع مجدد مایع در پلور و رفع ناراحتی و تنگی نفس بیمار می باشد. شامل:

-**توراستنز:** به منظور خارج کردن مایع اضافی از پلور و جمع آوری نمونه جهت تجزیه و بهبود تنگی نفس

-**تعبیه چست تیوب:** تخلیه ترشحات برای باز شدن مجدد ریه

-**تزریق دارو به فضای پلور:** برای کمک به تخلیه ترشحات و جلوگیری از تجمع مجدد مایع

-**تجویز آنتی بیوتیک و ضد درد و تب** بر طبق دستور پزشک



اگر پلورال افیوژن درمان نشود، چه عوارضی دارد؟

- به خطر افتادن عملکرد قلب و ریه
- خوابیدن ریه ها روی هم (آتلکتازی)
- جمع شدن مجدد مایع بعد از توراستنز

والدین گرمی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

"پلورال افیوژن" چیست؟

ریه ها و دیواره قفسه سینه توسط پرده نازک و ۲ لایه پوشیده شده که به آن **پلور** یا **جنب** می گویند. بین این دو لایه به مقدار کم مایع لغزنده وجود دارد که به ریه ها اجازه می دهد تا در حین دم و بازدم به آسانی داخل قفسه سینه حرکت کنند. در برخی شرایط مقدار مایع بین دو لایه افزایش می یابد که به آن **پلورال افیوژن** یا **پلوریت** (به اصطلاح عامیانه آب آوردن ریه) می گویند.

شایع ترین علل ایجاد "پلورال افیوژن" را میشناسید؟

پنومونی (ذات الریه) و عفونتهای ریوی، شکستگی دنده ها و وارد شدن ضربه به قفسه سینه، تومورهای بدخیم، نارسایی قلبی، سل، تب روماتیسمی، فشار خون ریوی، سندرم نفروتیک

علائم "پلورال افیوژن" چیست؟

- تنگی نفس و کوتاهی تنفس
- احساس درد و سوزش در ریه ها و درد قفسه سینه
- تب و سرفه و درد پهلو
- اتساع نامتقارن قفسه سینه (قفسه سینه سمت چپ و سمت راست به یک اندازه باز نمی شوند)

آیا میدانید "پلورال افیوژن" چگونه تشخیص داده میشود؟

- رادیو گرافی (عکس) از قفسه سینه
- سی تی اسکن از ریه ها
- سونوگرافی از ریه ها
- بیوپسی (نمونه برداری) پلور و تجزیه مایع پلور