



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی  
۱۷ شهریور رشت

## آنچه درباره ی زردی (ایکتر) نوزادی

### باید بدانید



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش نوزادان

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

مهر ۱۴۰۳

## توصیه های خودمراقبتی

شماره تماس گروه حامی جهت پاسخ به سوالات شیرمادر:

۰۹۰۵۵۹۸۲۱۱۷

اطلاعات تماس (بخش نوزادان):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۲۷۳)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

درسنامه پرستاری کودکان ونگ. ۱۳۹۵. ترجمه پوران سامی،

محمود بدیعی، فاطمه احدی. تهران: نشر و تبلیغ بشری. ۶۴۳-

۶۵۳

۵

## عوارض فتوتراپی چگونه بهبود می یابد؟

با بهبود زردی نوزاد و قطع فتوتراپی و شیردهی مکرر بهبود می یابد.

## آیا می دانید چگونه نوزاد بیقرار را آرام کنید؟

نوزاد را بغل کرده و به آرامی تکان داده و یا کمی شکم نوزاد را ماساژ دهید.

## آیا از مراقبت های بعد از ترخیص را می دانید؟

۱-نوزاد را جهت افزایش ادرار و اجابت مزاج و دفع بیلی روبین باقی مانده، با شیر مادر تغذیه نمایید.

۲-زردی دور چشم به دلیل چشم بند و زردی ناحیه پوشک به دلیل نرسیدن نور دستگاه نوردرمانی به زیر پوشک می باشد و بعد چند روز خود به خود بر طرف میشود.

۳-صورت و تنه نوزاد را از نظر زرد شدن کنترل نمایید.

۵-در صورت تعویض خون نوزاد در بیمارستان، آزمایش شنوایی سنجی از نوزاد را پس از ترخیص طبق زمان تعیین شده حتما انجام دهید.

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه کنید:

• زرد شدن مجدد صورت و تنه و اندامها

• خوب شیر نخوردن

۴

والدین گرامی مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

### آیا میدانید زردی (ایکتر) چیست؟

زردی ممکن است در بدو تولد یا در هر زمان از دوره نوزادی بروز کند. علت زردی افزایش بیلی روبین (ماده ای زرد در خون است که از تخریب سلول خونی فرسوده تولید می شود) بیش از اندازه ی مجاز در خون نوزاد است.

### شایع ترین علامت زردی (ایکتر) را می شناسید؟

رنگ زرد در اطراف صورت، سفیدی چشم، گردن و شکم و پاها می باشند که باید مورد توجه قرار گیرد.

### آیا از روش های تشخیص زردی (ایکتر) اطلاع دارید؟

زردی از طریق معاینه (از رنگ پوست و مخاط چشم ها) و انجام آزمایشات خونی اولیه قابل تشخیص میباشد.



### آیا از روش های درمان زردی (ایکتر) اطلاع دارید؟

بهترین راه درمان شروع فتوتراپی (نوردرمانی) در بیمارستان و یا اجاره دستگاه از مراکز پرستاری مراقبت در منزل (طبق دستور پزشک) می باشد. در نوزاد رسیده با وزن طبیعی:

- بیلی روبین ۱۵ تا ۱۹: نوزاد در بیمارستان بستری می شود و فتوتراپی (نوردرمانی) آغاز میشود.
- بیلی روبین ۲۰ تا ۲۵: علاوه بر فتوتراپی احتمال تعویض خون نیز وجود دارد.
- تصمیم گیری در رابطه با نیاز به بستری و روش درمانی زردی نوزاد، توسط پزشک صورت می گیرد.



### آیا میدانید چگونه میتوانید از بروز زردی (ایکتر) پیشگیری کنید؟

برای پیشگیری از زردی، تغذیه هرچه زودتر با شیر مادر و شیردهی مکرر را انجام دهید و همچنین پس از ترخیص در منزل به نوزاد خوب شیر دهید تا سبب افزایش دفع مدفوع و کاهش زردی شود.

### آیا از تغذیه مناسب در زردی (ایکتر) اطلاع دارید؟

شیردهی مکرر با شیر مادر توصیه میشود و پس از شیر دادن، آروغ نوزاد را گرفته و آن را به پهلو راست بخوابانید.

### آیا از مراقبت نوزاد در زمان فتوتراپی اطلاع دارید؟

- ۱- تغییر وضعیت نوزاد جهت رسیدن نور به تمام پوست بدن در زمان فتوتراپی (نوردرمانی).
- ۲- پوشاندن چشم با چشم بند و اندام تناسلی نوزاد با پوشک.
- ۳- رعایت فاصله قانونی فتوتراپی با پوست نوزاد ۲۵ سانتی متر جهت جلوگیری از سوختن پوست نوزاد
- ۴- عدم استفاده از کرم و لوسیون در هنگام فتوتراپی جهت جلوگیری از سوختگی پوست نوزاد.
- ۵- جهت جلوگیری از صدمات چشم، خاموشی نور دستگاه در هنگام شیردهی.
- ۶- بررسی رنگ و قوام مدفوع.

نکته: در هنگام شیردهی، چشم بند نوزاد برداشته شود تا تماس چشمی نوزاد با چشم مادر برقرار گردد.

### آیا میدانید عوارض فتوتراپی چیست؟

- ۱- مدفوع شل و سبز
- ۲- دانه های قرمز روی پوست بدن
- ۳- سرد شدن بدن
- ۴- کم آبی و خشک شدن پوست نوزاد
- ۵- سندرم کودک برنزه (پوست رنگ فهوه ای - خاکستری)