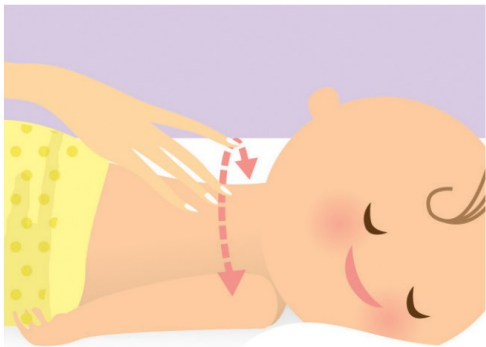




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آیا از "ماساژ درمانی"

در نوزادان و شیرخواران اطلاع دارید؟



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش نوزادان

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

مهر ۱۴۰۳

شماره تماس بیمارستان (نوزادان):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۲۷۳)

شماره تماس جهت پاسخ به سوالات شیر مادر:

(از ساعت ۸ تا ۲۰)

۰۹۰۵۵۹۸۲۱۱۷

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع

حبیب الهی عباس، حیدر زاده محمد، خزاعی سهیلا و دیگران.

۱۳۹۳. ماساژ نوزادان و شیرخواران. تهران: نشر پژواک آرمان.

چگونه "ماساژ" کولیک را در شیرخواران درمان می

کند؟

ماساژ شکم، اطراف ناف، پشت بدن با جمع کردن پاهای نوزاد به سمت شکم و قرار دادن حوله گرم روی پا و خواباندن نوزاد به شکم روی پا و ماساژ پشت نوزاد باعث بهبود کولیک می شود.

چگونه "ماساژ" یبوست را در شیرخواران درمان می

کند؟

دو انگشت اطراف ناف قرارداده و آرام فشار داده و به صورت چرخشی دور ناف کشیده و تکرار شود جهت عقربه های ساعت تا زمانی که به ران راست برسد این کار باعث افزایش حرکات روده می شود.

توصیه های خودمراقبتی

والدین گرامی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد
"ماساژ درمانی" می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

"ماساژ درمانی" چیست؟

لمس کردن بافت نرم (روی استخوان را ماساژ ندهید) بدن
نوزاد با دست، ماساژ درمانی نام دارد که با کاهش هورمون های
کاهش درد باعث آرامش می شود و با حرکات ریتمیک آرام
موجب کاهش استرس، نوسانات دما و کاهش عفونت می شود.

"ماساژ" در نوزادان نارس و کم وزن چگونه است؟

در بخش مراقبت ویژه ماساژ با اجازه پزشک و تحت نظارت
ایشان یا پرستار انجام می شود. ماساژ با سر انگشتان و بسیار
ملایم و ظریف و با روغن نارگیل یا زیتون شروع شود و برای
مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه و ۲ تا ۳ مرتبه و در طول مدت ۵ تا ۱۰ روز
انجام می شود.

روش انجام "ماساژ" در نوزادان چگونه است؟

- ۱- جهت بررسی حساسیت به روغن، اول روغن روی ساعد نوزاد
مالیده شود و در صورت عدم حساسیت ماساژ شروع شود.
- ۲- ابتدا ماساژ با انگشت شست و سبابه از کشاله ران تا انگشتان
پاها به صورت چرخشی شروع و بر روی هر دو پا تکرار شود.
- ۳- اطراف ناف به صورت چرخشی جهت عقربه های ساعت ماساژ
داده و با دو دست حرکات رفت و برگشت به سمت قفسه سینه
ادامه می یابد.
- ۴- حرکات ماساژ از شکم تا زیر گردن و بالعکس و در پشت بدن به
صورت رفت و برگشت انجام می گیرد.



- ۵- ماساژ دستان به صورت چرخشی از ناحیه بازو و ساعد به سمت
انگشتان به صورت چرخشی انجام می شود و کف دست را باز
کرده و با انگشت سبابه ماساژ داده می شود.

- ۶- با انگشت شست و سبابه گونه های نوزاد و بالای لب ها و
اطراف صورت به صورت ملایم و با کف دست روی گونه ها به
صورت چرخشی ملایم ماساژ انجام می شود.



پس از ماساژ ملایم معمولاً نوزاد به خواب عمیقی فرو میرود.

آیا "ماساژ" می تواند منجر به درمان انسداد مجرای

اشکی گردد؟

ماساژ از قسمت داخلی و پایین تیغه بینی باعث باز شدن مجرا
می شود. روزی ۴ بار و هر مرتبه ۴ دفعه تکرار شود.