



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی  
۱۷ شهریور رشت

## آیا درباره پنومونی (عفونت ریه) نوزادان اطلاع دارید؟



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش نوزادان  
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

مهر ۱۴۰۳

شماره تماس بیمارستان (نوزادان):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۲۷۳)

شماره تماس جهت پاسخ به سوالات شیر مادر:

(از ساعت ۸ تا ۲۰)

۰۹۰۵۵۹۸۲۱۱۷

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

هاکنبری مریلین، ویلسون دیوید. ۱۳۹۹. درسنامه پرستاری کودکان وونگ. ترجمه سونیا آرزومانیاس، مهناز شوقی، مهناز سنجری. تهران: جامعه نگر. ۶۱۳-۶۰۷.

## آیا مراقبت های بعد از ترخیص را می دانید؟

- داروی تجویز شده طبق دستور پزشک و در زمان مشخص و دوره مشخص شده طبق تجویز پزشک مصرف کنید.

- از پوآر جهت خروج ترشحات مجاری بینی استفاده نمایید.

- دست ها را قبل و بعد از تماس با نوزاد بشویید و بهداشت اعضای خانواده رعایت شود.

- طبق دستور پزشک شیرخوار بالای ۶ ماه را واکسینه نمایید.

- از تماس با افرادی که مبتلا به سرماخوردگی هستند اجتناب کنید.

- از قرار دادن نوزاد در معرض دود سیگار، دود بخاری هیزمی و مواد سرخ کردنی خودداری کنید.

## در صورت بروز علائم زیر فوراً به پزشک مراجعه

نمایید:

- سرفه های خشک یا خلط دار

- خوب شیر نخوردن

تند شدن تنفسها یا سخت شدن تنفس ها (ناله کردن حین تنفس)

- درجه حرارت بالای ۳۷٫۵ (زیر بغلی)

## توصیه های خود مراقبتی

والدین گرامی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

### آیا میدانید بیماری پنومونی (عفونت ریه) چیست؟

عفونت و التهاب ریه ها است که در دوران کودکی به خصوص شیرخوارگی و اوایل کودکی شایع است. دو نوع می باشد:

۱- ویروسی (شایع تر از باکتریال)

۲- باکتریال

### شایعترین علائم پنومونی (عفونت ریه) چیست؟

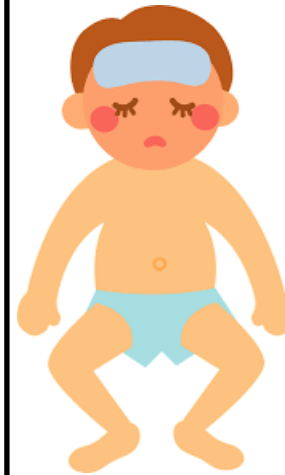
- تب

- سرفه (خشک یا خلط دار سفید)

- بی حالی و شیر نخوردن (شیر مادر)

- تند شدن تنفسها (شنیدن ناله)

- بیقراری یا خواب آلودگی



درجه حرارت بالای ۳۷٫۵ از زیر بغل تب محسوب می شود.

### آیا از روش های تشخیص پنومونی (عفونت ریه) اطلاع دارید؟

۱- آزمایش خون و نمونه خلط

۲- انجام گرافی (عکس) از قفسه سینه

### آیا از روش های درمانی پنومونی (عفونت ریه) اطلاع دارید؟

۱- درمان آنتی بیوتیک (تزریقی یا خوراکی)

۲- سرم درمانی و اکسیژن درمانی

۳- فیزیوتراپی قفسه سینه

فیزیوتراپی قفسه سینه که کمک میکند تا ترشحات از ریه خارج شود و ریه از ترشحات پاک گردد

### آیا از تغذیه مناسب نوزاد در پنومونی (عفونت ریه) اطلاع دارید؟

شیر مادر بهترین سد دفاعی نوزاد (وجود آغوز و آنتی بادی فراوان در شیر مادر) می باشد در صورت تند بودن تنفسها ابتدا ممکن است اجازه نداشته باشید به نوزاد شیر دهید (سرم درمانی و مایعات وریدی) و بعد از بهبود نوزاد دستور تغذیه با شیرمادر توسط پزشک داده می شود.



### آیا از نحوه صحیح مصرف دارو در پنومونی (عفونت ریه) اطلاع دارید؟

- تجویز آنتی بیوتیک وریدی (به اتصالات سرم نوزاد در حین خروج از انکوباتور توجه کنید)

در صورت تجویز داروی خوراکی ابتدا با توجه به دستور داخل شیشه آن را حل کرده و قبل از هر بار استفاده شیشه را تکان داده و مقدار صحیح را طبق دستور پزشک با سرنگ کشیده و در ساعت مشخص شده به نوزاد (حداقل نیم ساعت قبل شیر دهی) داده شود (نوزاد را حالت نیمه نشسته قرار دهید و از گوشه داخلی دهان سرنگ را قرار داده و به آرامی شربت را داخل دهان بریزید)

### آیا میدانید چگونه میتوانید از بروز پنومونی (عفونت ریه) پیشگیری کنید؟

- جلوگیری از هیپوترمی نوزاد (سرد شدن نوزاد)

- تغذیه با شیر مادر (داشتن آغوز و آنتی بادی فراوان در شیر مادر)

- پوشش مناسب نوزاد (کلاه و جوراب و.....)