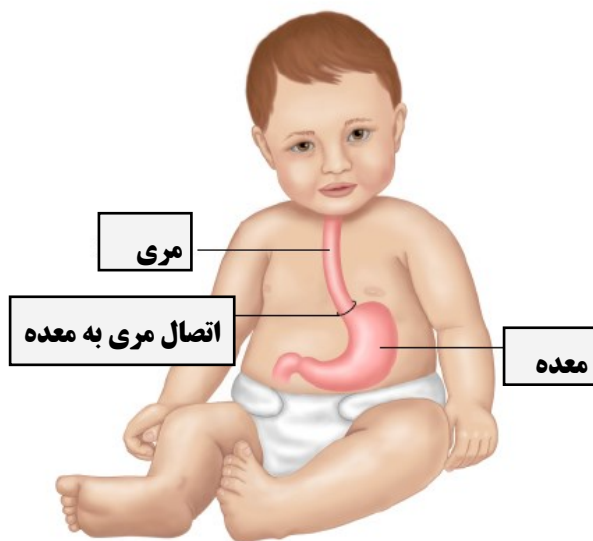




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی  
۱۷ شهریور رشت

## آیا می دانید ریفلاکس (برگشت محتویات معده به مری) در نوزادان چیست؟



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش نوزادان  
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

مهر ۱۴۰۳

شماره تماس بیمارستان (نوزادان):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۲۷۳)

شماره تماس جهت پاسخ به سوالات شیر مادر:

(از ساعت ۸ تا ۲۰)

۰۹۰۵۵۹۸۲۱۱۷

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع

هاکنبری مرلین، ویلسون دیوید. ۱۳۹۹. درسنامه پرستاری کودکان وونگ. ترجمه سونیا آرزومانیاس، مهناز شوقی، مهناز سنجری. تهران: جامعه نگر. ۶۶۳-۶۶۰.

آیا از مراقبت های بعد از ترخیص اطلاع دارید؟

-باد گلو (آروغ) نوزاد بعد از هر بار شیر دهی (حداقل ۳۰-۲۰ دقیقه) به صورت ایستاده روی شانه مادر بگیرد.

-در صورت تجویز دارو طبق دستور پزشک بهترهست داروی تجویز شده (میزان آن با دستور پزشک) ۳۰دقیقه پیش از اولین وعده شیردهی در صبح و در صورتی که ۲ بار در روز دستور دارد دوز (مقدار) دوم را ۳۰دقیقه پیش از شیردهی در عصر (به فاصله ۱۲ ساعت) به نوزاد بدهید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک فوراً مراجعه کنید:

- استفراغ های مکرر
- بیقراری و تحریک پذیری
- عدم وزن گیری مناسب (نارسایی رشد)

توصیه های خودمراقبتی

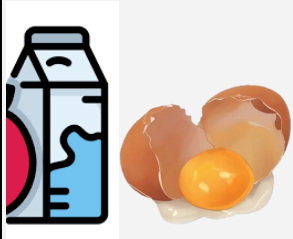
.....

.....

.....

## بدانید

- اگر نوزاد شما، دچار عدم تحمل پرتئین شیر گاو باشد و با شیر مادر تغذیه می شود، شما باید طبق نظر پزشک، تمام محصولات گاوی مانند شیر و گوشت گاو و محصولات سویا را از رژیم غذایی خود حذف کنید. در موارد نادر، پس از مشورت با پزشک معالج ممکن است نیاز به حذف پروتئین های دیگر نیز داشته باشید.



- اگر علائم ریفلاکس نوزاد پس از یک آزمایش دو تا سه هفته ای بهبود یابد، شما باید رژیم غذایی محدود را ادامه دهید. اگر علائم بهبود نیافت، شما در مورد اینکه رژیم غذایی عادی خود را از سر بگیرد یا مواد غذایی دیگر را محدود نمایید! باید با پزشک معالج مشورت کنید.

- معمولاً ادامه رژیم غذایی محدود تا یک سالگی کودک منطقی است.

## شایع ترین علامت "ریفلاکس" را می شناسید؟



- استفراغ
- بیقراری
- مشکلات تنفسی (مانند سرفه)
- عدم وزن گیری مناسب (نارسایی رشد)
- گریه بیش از حد

## آیا از روشهای تشخیص "ریفلاکس" اطلاع دارید؟

- گرفتن تاریخچه کامل (سوال از والدین) و معاینه نوزاد
- سونوگرافی شکم
- عکس رنگی از دستگاه گوارش

## آیا از روش درمانی ریفلاکس اطلاع دارید؟

- اکثر نوزادان در ریفلاکس نیاز به درمان حمایتی دارند، شامل:
  - مادر از غذاهایی که سبب تشدید بیماری میشود، اجتناب نماید مانند قهوه، ادویه جات، مرکبات و الکل.
  - سبک تغذیه نوزاد را تغییر دهید به عنوان مثال غلیظ کردن شیر طبق تجویز پزشک و کم کردن حجم و افزایش دفعات.
  - نوزاد در وضعیت نشسته (یا طاقباز) قرار دهید.

والدین گرامی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

## آیا می دانید "ریفلاکس" (برگشت محتویات معده به مری) در نوزادان چیست؟



ریفلاکس برگشت محتویات معده به درون مری یا دهان می باشد. ریفلاکس شیرخوارگی از ماه اول تولد آغاز شده و در ۴ ماهگی شدت آن زیاد می شود و اغلب در حدود یک سالگی و در نهایت تا دو سالگی بهبود می یابد.

## تصویر ۱: برگشت مواد غذایی یا اسیده معده به مری یا دهان

## چرا "ریفلاکس" اتفاق می افتد؟

وقتی غذا می خوریم، غذا از طریق مری، (ساختاری لوله مانند) از دهان به معده منتقل می شود. در انتهای مری، جایی که به معده می پیوندد، یک حلقه عضلانی وجود دارد که شل می شود تا غذا وارد معده شود و سپس منقبض می شود تا از بازگشت غذا و اسید به مری جلوگیری کند. گاهی اوقات حلقه عضله به طور کامل بسته نمی شود یا در زمان نامناسب شل می شود و به مایعات موجود در معده اجازه می دهد تا به مری یا دهان برگردند که ریفلاکس اتفاق می افتد.