



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی  
۱۷ شهریور رشت

## آنچه در مورد بیماری

### ” سپسیس “ (عفونت خون) باید بدانید



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش نوزادان

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

مهر ۱۴۰۳

شماره تماس بیمارستان (نوزادان):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۲۷۳)

شماره تماس جهت پاسخ به سوالات شیر مادر:

(از ساعت ۸ تا ۲۰)

۰۹۰۵۵۹۸۲۱۱۷

آدرس صفحه ”آموزش به بیمار“ بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

هاکنبری مرلین، ویلسون دیوید. ۱۳۹۹. درسنامه پرستاری

کودکان وونگ. ترجمه سونیا آرزومانیاس، مهناز شوقی، مهناز

سنجری. تهران: جامعه نگر. ۳۹۳-۳۸۹

## آیا از مراقبت های بعد از ترخیص اطلاع دارید؟

۱-قبل و بعد از هر وعده شیردهی به نوزاد دستهایتان را با آب و صابون بشویید.

۲-از گرم نگهداشتن بیش از حد نوزاد یا قرار دادن نوزاد در معرض هوای سرد خودداری کنید.

۳-از قرار گرفتن نوزاد در مکانهای شلوغ و ملاقات با افراد سیگاری و بیمار خودداری نمایید.

۴-در صورت مصرف دارو در منزل، حتما در زمان مشخص و بدون تاخیر مصرف شود و طبق دستور پزشک دوره ی مصرف انتی بیوتیک کامل گردد.

۵-از ملحفه و وسایل یک بار مصرف و تمیز برای نوزاد استفاده نمایید.

در صورت بروز علائم زیر فوراً به پزشک مراجعه نمایید:

-شیر خوردن ناکافی (بیقراری، مکیدن ضعیف، عدم وزن گیری)

-افزایش درجه حرارت بدن (بیش از ۳۷,۳ درجه سانتیگراد)

-خواب آلودگی

-شلی یا سفتی در عضلات بدن

-تغییر رنگ پوست (پوست رنگ پریده یا خانه عنکبوتی)

### توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

آیا میدانید چگونه از بروز سپسیس (عفونت خون)

پیشگیری کنید؟

- تغذیه با شیر مادر (وجود آغوز شیرمادر عامل موثر در برابر باکتری می باشد)

- نظافت مناسب محیط و وسایل (ملحفه و سرنگ و کاپ و....)

- شستشوی دست ها قبل و

بعد تماس با نوزاد

- کوتاه نگهداشتن ناخن و

عدم استفاده از ناخن

مصنوعی



جهت پیشگیری از ورود شیر یا ترشحات به ریه. نوزاد را به پهلو قرار دهید.

آیا از نحوه مصرف دارو در نوزاد اطلاع دارید؟

در صورت تجویز داروی خوراکی ابتدا با توجه به دستور داخل شیشه آن را حل کرده و قبل از هر بار استفاده شیشه را تکان داده و مقدار صحیح را طبق دستور پزشک با سرنگ کشیده و در ساعت مشخص شده به نوزاد (حداقل نیم ساعت قبل شیر دهی) بدهید. (نوزاد را حالت نیمه نشسته قرار دهید و از گوشه داخلی دهان سرنگ را قرار داده و به آرامی شربت را داخل دهان بریزید)

آیا از روش های تشخیصی "عفونت خون" (سپسیس)

اطلاع دارید؟

۱- آزمایش خون و ادرار

۲- عکسبرداری از قفسه سینه

۳- گرفتن مایع مغزی نخاعی (در طی این روش، پزشک یک سوزن نازک را در قسمت پایین کمر کودک شما قرار می دهد و نمونه کوچکی از مایع نخاعی را خارج می کند. مایع نخاعی مایعی است که مغز و نخاع را احاطه کرده است. او آزمایش های آزمایشگاهی را روی نمونه انجام می دهد.



وضعیت نوزاد زمان تهیه مایع مغزی نخاعی

آیا از روش های درمان "عفونت خون" (سپسیس) اطلاع

دارید؟

سپسیس در نوزادان تازه متولد شده در بیمارستان درمان می شود. پزشک داروهای آنتی بیوتیکی را به کودک شما می دهد که از طریق رگ یا به صورت خوراکی وارد بدن او می شود.

والدین گرمی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا میدانید بیماری "عفونت خون" (سپسیس) چیست؟

سپسیس یا عفونت خون در نوزادان بیماری است که به علت عفونت شدید خون به وسیله باکتری ایجاد و در بدن گسترش می یابد و در نوزادان که طی زایمان سخت یا زودتر از موعد به دنیا آمدند شایع تر می باشد.

شایعترین علامت عفونت خون (سپسیس) چیست؟

- تب

- ناآرامی و بیقراری نوزاد

- تغییرات رنگ پوست (پوست رنگ پریده و خانه عنکبوتی)

- قطع ناگهانی تنفس یا تند شدن تنفس ها

- تون عضلانی ضعیف (بیحالی مکیدن ضعیف و خوب شیر

نخوردن

- زردی (تنه و اندامها)



تب=دمای بالای ۳۷,۳درجه از طریق زیر بغل