



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

با "مراقبت آغوشی" (۱.۵.ام.سی) در نوزادان آشنا شوید



تهیه شده در: کمیته آموزش سلامت بخش نوزادان

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

مهر ۱۴۰۳

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبدتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (NICU):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۲۷۰)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

۱- ارشادمنش ماشاله. ۱۳۹۰. مراقبت مادرانه آغوشی، اداره سلامت نوزادان دفتر سلامت خانواده، جمعیت و مدارس وزارت بهداشت تبریز، ناشر ایده پردازان فن و هنر، ص ۳۵-۲۰.

۲- حیدرزاده محمد. ۱۳۹۴. مراقبت آغوشی همراه با فیلم آموزشی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، انتشارات پژواک، آرمان ۴-۴۲.

- یک دست خود را پشت گردن، شانه و دست دیگر زیر باسن نوزاد قرار گیرد.
- مادر در حالت نشسته و یا تکیه داده به تختخواب یا صندلی در حالی که بدن خود را اندکی به عقب خم کند، قرار بگیرد.
- دمای بدن نوزاد بین ۳۷-۳۶/۵ درجه ی سانتیگراد حفظ شود.

مدت زمان اجرای مراقبت آغوشی چقدر است؟

تماس پوست با پوست را تدریجی افزایش دهید یعنی حداقل ۲۰ تا ۳۰ دقیقه یکبار در روز و سپس به تدریج ۱ تا ۳ ساعت تا سه مرتبه در روز افزایش داده تا به صورت مداوم یا چندین بار در روز انجام دهید.

مراقبت آغوشی تا چه زمانی باید انجام شود؟

تا زمانی که سن حاملگی به حدود چهل هفتگی یا وزن ۲۵۰۰ گرم برسد.

توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

روش انجام مراقبت آغوشی چگونه است؟

- نوزاد برهنه را در وسط سینه خود که برهنه است قرار دهید.
- نوزاد باید در میان پستانها، و سینه ی نوزاد روی سینه ی والدین قرار گیرد و سر به یک طرف چرخانده شود، تا گردن مستقیم و کمی به طرف عقب نگهداری شود.
- زانو و ران های نوزاد باید خم و از بدن دور شود و شکل پاها مانند پاهای قورباغه قرار گیرد. آرنج ها هم باید خم شوند.
- جهت حفظ دمای بدن نوزاد پوشش نازکی روی پشت نوزاد قرار دهید.
- سر را به یک طرف و گردن را کمی حالت کشیده به عقب نگه دارید.
- به باز بودن راه هوایی توجه داشته باشید.



مراقبت آغوشی

آیا می دانید مراقبت آغوشی چه زمانی شروع می شود؟

به شرایط مادر و نوزاد بستگی دارد. زمانی که نوزاد شما نیاز به مراقبت پزشکی دارد این مراقبت به صورت جلسات کوتاه شروع می شود. و در طول درمان با توجه به شرایط بهبودی نوزادتان ادامه می یابد و می تواند در تمام طول شبانه روز اجرا شود. ادامه مراقبت آغوشی در منزل تا سن ۳ ماهگی بسیار مهم است و باید سعی شود نوزاد نارس حداقل یک ساعت در روز مراقبت آغوشی شود.



چه نکاتی قبل از اجرای مراقبت

آغوشی باید رعایت شود؟

- روزانه حمام کنید.
- قبل از شروع مراقبت، حتما دستشویی بروید.
- قبل از شروع مراقبت غذایتان را میل نمائید.
- پوشک نوزاد را تعویض نمائید.
- دستهایتان را بشوئید.
- دمای اتاق حدود ۲۲-۲۴ درجه سانتی گراد باشد.

چه وسایل برای شروع مراقبت آغوشی نیاز است؟

- تخت یا صندلی با پشتی مناسب
- لباس راحت و جلو باز برای مادر
- کلاه و جوراب و پوشک برای نوزاد
- ملحفه برای پوشش نوزاد

والدین گرمی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با مراقبت آغوشی می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

مراقبت آغوشی (مراقبت کانگرویی) چیست؟

یک روش طبیعی می باشد که نوزاد به طور برهنه و عمودی بر روی سینه مادر یا پدر و تماس مستقیم پوست به پوست با ایشان قرار می گیرد.

چه نوزادانی به مراقبت آغوشی نیاز دارند؟

این مراقبت برای نوزادان با وزن بالای ۱۲۰۰ گرم و کمتر از ۲۵۰۰ گرم توصیه می شود. به طور کلی وزن بیشتر از ۱۲۰۰ گرم، وزن مناسبی برای مراقبت آغوشی است به شرطی که این عامل با سایر عوامل زیر همراه باشد:

- ۱- سن داخل رحمی نوزاد حداقل ۲۸ هفته
- ۲- نوزاد از نظر تنظیمات دستگاه تنفس مصنوعی، وضعیت ثابته باشد.
- ۳- نوزاد درون انکوباتور یا کات نگهداری شود.

مزایای مراقبت آغوشی چیست؟

- برقراری ارتباط عاطفی بین مادر و نوزاد
- تنظیم دمای بدن نوزاد
- تنظیم ضربان قلب، تنفس و بهبود اکسیژن رسانی نوزاد
- آرامش و کاهش بی قراری نوزاد
- خواب طولانی و عمیق نوزاد
- بهبود تغذیه با شیر مادر و افزایش شیر مادر
- وزن گیری سریع نوزاد
- تحریک حواس پنجگانه نوزاد
- آرامش و افزایش اعتماد به نفس و رضایت والدین
- افزایش احتمال ترخیص زودتر نوزاد
- قابل اجرا در بیمارستان و در منزل