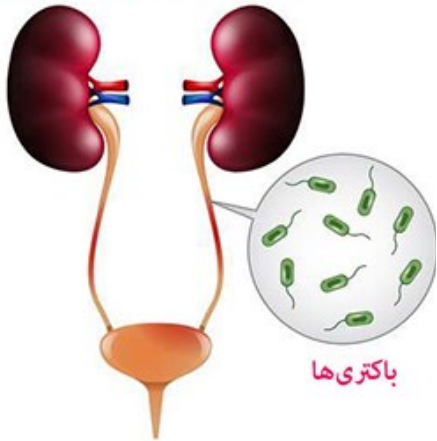




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی  
۱۷ شهروور رشت

## عفونت ادراری در کودکان چه علائمی دارد؟

### عفونت دستگاه ادراری



تهیه و تنظیم: کمیته ی آموزش سلامت بخش داخلی ۲

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

مهر ۱۴۰۳

## توصیه های خودمراقبتی

.....  
.....  
.....

شماره تماس بیمارستان (بخش داخلی ۲):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۳۰)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

هاکنبری مریلین، ویلسون دیوید، راجرز شریل. ۲۰۱۹.

پرستاری کودکان و ونگ کودک بیمار. ترجمه سونیا

آرزومانیاس، مهناز شوقی، مهناز سنجری. تهران: جامعه

نگر: ۵۸۰-۵۷۳.

## چگونه از فرزندم پس از ترخیص مراقبت کنم؟

۱- مادر عزیز پوشک کودک را هر نیم ساعت کنترل کنید. (جهت

جلوگیری از عفونت ادراری در صورت خیس بودن پوشک تعویض صورت گیرد)

۲- مواردی که مثل ریزش ادرار، تلاش جهت ادرار کردن، ناراحتی قبل و حین ادرار، دفع قطره قطره و کاهش جریان ادرار را بررسی کنید.

۳- کشت ادرار براساس دستور پزشک انجام دهید.

۴- شستشوی ناحیه پرینه پس از هر بار اجابت مزاج از جلو به عقب رعایت شود.



۵- بهداشت عمومی و شستن دستها با آب

صابون رعایت شود.

در صورت علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه نمایید:

-تب و بیقراری

-تهوع و استفراغ

-ایجاد مشکل در ادرار کردن مانند قطره قطره ادرار کردن و ...

## تغذیه کودک در زمان ابتلا به این بیماری چگونه

### است؟

- مصرف مایعات فراوان (به خصوص آب) و رژیم پر فیبر (مانند میوه و سبزی)
- عدم مصرف کافئین
- عدم مصرف نوشابه های گازدار به علت (اثرات تحریکی بر مخاط مثانه)



### نحوه مصرف دارو چگونه است؟

- در صورت مصرف داروی خوراکی (شربت) طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک را براساس بروشور داخل جعبه آماده کرده و با سرنگ و براساس مقدار تجویز شده میل گردد لازم به ذکر است که طول درمان و زمان مصرف داروها بر اساس نوع دارو متفاوت می باشد.
- پس از مصرف شربت و قبل رفتن به رختخواب کودک را به مسواک زدن تشویق کنید چون اکثر شربت ها حاوی قند می باشد.

## چگونه احساس درد یا بی قراری را در کودک کنترل

### کنید؟

- با آغاز درمان درد بهبود می یابد. تا زمانی که کودک تب دار است آرامش خود را حفظ نمایید تا کودک استراحت نماید.
- برای کنترل تب، می توان از تب بر (استامینوفن) استفاده نمایید.

## عفونت ادراری چگونه تشخیص داده می شود؟

- ارزیابی تاریخچه (مصاحبه با والدین) و معاینه فیزیکی کودک
- آزمایش خون و تجزیه و کشت ادرار
- گرفتن نمونه ادرار (طبق راهنمای آزمایشگاه)



- در کودکان نوپای دختر، جمع آوری ادرار تمیز در حالتی که بر روی توالت (رو به روی مخزن آب) نشسته باشد بسیار آسان تر است. اما قبل از چسباندن کیسه ادرار بهتر است ناحیه پرینه شسته شود.
- برای کسب بهترین نتیجه، ناحیه پرینه پیش از چسباندن کیسه جمع آوری ادرار باید به صورت کامل شسته شود و هر چه زودتر به محض ادرار کردن باید کیسه را بردارید.
- باقی ماندن کیسه بیش از یکساعت در ناحیه پرینه احتمال آلودگی نمونه ادرار را مطرح می نماید.

## درمان عفونت ادراری چیست؟

- درمان هم می تواند به صورت سرپایی و هم بستری در بیمارستان صورت پذیرد. برای شروع درمان وریدی حداقل ۵ تا ۷ روز باید در بیمارستان بستری شود و در صورت لزوم ادامه با آنتی بیوتیک خوراکی در منزل ادامه یابد.
- رایج ترین داروهای خوراکی سفکسیم، کوتریماکسازول، آموکسی سیلین، آمپی سیلین، نالدیک اسید، جنتامیسین، آمیکاسین می باشد.
- هدف از درمان رفع عفونت و پیشگیری از عوارض و آسیب احتمالی به کلیه است.

والدین گرامی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

## عفونت ادراری چیست؟

عفونت ادراری توسط گروهی از میکروب های بیماری زا در دستگاه ادراری (مثانه، کلیه و ...) ایجاد می شود و از عفونتهای نسبتا شایع در کودکان می باشد و در کل در جنس دختران نسبت به پسران ختنه نشده شیوع بیشتری دارد.

## علائم عفونت ادراری چیست؟

- \* اختلال در وزن گیری و بیماریهای رشدی
- \* تکرر ادرار
- \* تب
- \* گریه و بیقراری
- \* تحریک پذیری
- \* ادرار بدبو
- \* تهوع استفراغ
- \* زردی طول کشیده
- \* تقلا جهت دفع ادرار
- \* چمباتمه زدن یا جلوگیری از دفع ادرار جهت خشک ماندن



### تکرر ادرار از علائم عفونت ادراری می باشد