



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آیا درباره

”سندرم درگیری چند ارگانی“

(Mis-c) در کودکان“

اطلاع دارید؟



تهیه و تنظیم: کمیته ی آموزش سلامت بخش داخلی ۲

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

مرداد ۱۴۰۳

توصیه های خودمراقبتی

شماره تماس بیمارستان (بخش داخلی ۲):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۳۰)

آدرس صفحه ”آموزش به بیمار“ بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

Kofman A, Sizmore E. Detelich J. et al. (2020). young adult with COVID-19 and multisystem inflammatory syndrome in children (MIS-C)-like illness: a case report. BMC Infectious Diseases. 20 (716), pp 1-4.

می دانید چگونه از ”misc“ پیشگیری کنید؟

• پس از رفتن به دستشویی، تماس با ترشحات بینی، دست

زدن به حیوانات یا بیرون آوردن سطل زباله و قبل از تماس با

مواد غذایی دست ها را با

آب و صابون بشویید.

• اگر بیمار هستید در منزل

بمانید.



• غذاها را قبل از مصرف

گرم کنید.

• میوه ها و سبزیجات را قبل از مصرف خوب بشویید.

• از تماس با افراد بیمار و سرماخورده بپرهیزید.

• گوشت، غذاهای دریایی و تخم مرغ را کامل بپزید.



زرده تخم مرغ باید کاملاً پخته و سفت شود

رژیم غذایی در زمان ابتلا به "misc" چگونه است؟

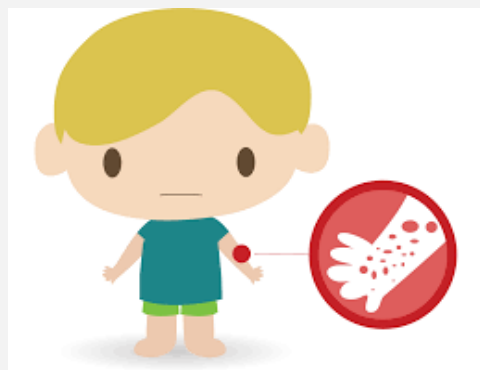


مصرف غذاهای کم نمک و کم چرب و پخته مانند مرغ و سیب زمینی و تخم مرغ و گوشت پخته با حجم کم و به دفعات زیاد توصیه می شود.

نکته: در صورت بروز استفراغ دو ساعت کودک را ناشتا نگه داشته و سپس نصف فنجان چای کم رنگ بدهید.

آیا می دانید در چه صورت باید به پزشک مراجعه کنید؟

- در صورت بروز تب و اسهال و استفراغ بیشتر از دوبار
- کبودی در اندامها
- ورم کردن دستها و پاها و مشکل در راه رفتن
- بوجود آمدن جوشهای پوستی در بدن



"misc" چگونه تشخیص داده می شود؟



پزشک شما آزمایشاتی را انجام می دهد تا بررسی کند که کودک شما چه مشکلاتی دارد:

- شرح حال (سوال کردن در خصوص علامتهای اخیر) از والدین و معاینه کودک
- آزمایش خون جهت بررسی سلولهای خونی و انعقاد (زمان لخته شدن) خون
- بررسی عملکرد قلب، گوارش، کلیه و کبد
- تهیه نمونه مدفوع

آیا می دانید "misc" چگونه درمان می شود؟

- داروهای ضد التهاب برای از بین بردن تورم و درد عضلات کاربرد دارد مانند ناپروکسن
- داروهای ضد انعقاد برای از بین بردن لخته خون به کار می رود مانند آسپرین
- رایج ترین داروها برای مشکلات گوارشی مانند امپرازول، پنتاپرازول، فاموتیدین و سایمتیدین میباشد که طبق دستور پزشک استفاده گردد.
- آنتی بیوتیک ها: این داروها عفونت های باکتریایی را درمان می کنند.
- مایعات از طریق "IV" (آی.وی): لوله نازکی است که به داخل رگ می رود تا مایعات مورد نیاز به کودک تزریق شود.

والدین گرامی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفا به موارد زیر توجه فرمایید:

آیا می دانید Mis-c^۱ (ام.آی.اس.سی) یا "سندرم

درگیری چند ارگانی" چیست؟

این بیماری ۲ تا ۶ هفته پس از ابتلا به کرونا ایجاد می شود که در واقع پاسخ التهابی و خود ایمنی بدن (سیستم ایمنی بدن، سلولها بدن را از سلولهای بیگانه تشخیص نمی دهد و به آنها حمله می کند) در پاسخ به کروناست که سبب التهاب و درگیری قسمتهای مختلف می شود.

آیا می دانید "Mis-c" (ام.آی.اس.سی) چه علائمی

دارد؟



- * تب طول کشیده
 - * قرمزی و پرخونی چشمها
 - * زبان شبیه توت فرنگی
 - * ورم دستها و پاها و پوسته ریزی کف آنها
 - * درگیری قلبی (گشاد شدن عروق دور قلب)
 - * درگیری گوارشی (درد شکم، اسهال و استفراغ)
 - * درگیری عضلانی اسکلتی (درد در پاها عدم توانایی در راه رفتن)
 - * ضایعات پوستی به صورت جوش های صورتی در سرتاسر بدن
 - * درگیری خون (کم خونی، لخته شدن خون)
- ۱-Multisystem inflammatory syndrome in children