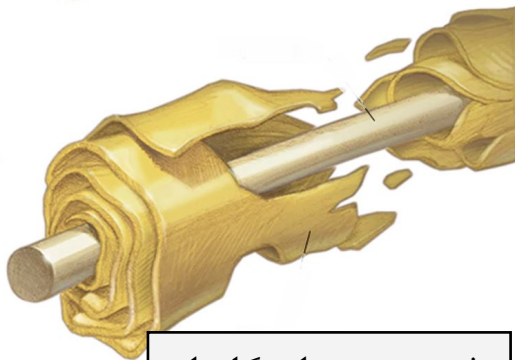
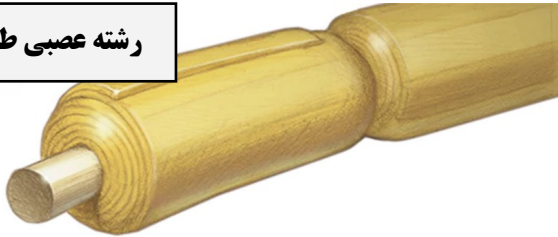




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آنچه در مورد بیماری "گیلن باره" باید بدانید

رشته عصبی طبیعی



رشته عصبی در بیماری گیلن باره

تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش PICU
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

مرداد ۱۴۰۳

توصیه های خود مراقبتی

شماره تماس بیمارستان (بخش PICU):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴(۳۰۷)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

۱- جانیس ال هینکل. ۱۴۰۱. برونر و سودارت پرستاری داخلی و جراحی. ج ۱۵. مغز و اعصاب. ترجمه دکتر زهرا مشتاق هادی احمدی. تهران: انتشارات جامعه نگر، ص ۲۶۱-۲۵۵.

2- <https://uptodatefree.ir/topic.htm?path=guillain-barre-syndrome-the-basics>

آیا مراقبت بعد از ترخیص را می دانید؟



- فیزیوتراپی و کار درمانی طبق دستور پزشک انجام دهید.
- از زخم بستر شدن کودکان جلوگیری کنید و تغییر پوزیشن مداوم بدهید.

فیزیوتراپی و کار درمانی در گیلن باره.

- از تماس کودکان با افراد مریض خودداری کنید.
- میزان جذب و دفع کودکان را کنترل کنید و در صورت اختلال در عملکرد روده یا مثانه به پزشک مراجعه کنید.
- بهتر است جهت پیشگیری از خفگی (پریدن غذا داخل راه هوایی) کودک را در وضعیت نیمه نشسته قرار دهید.

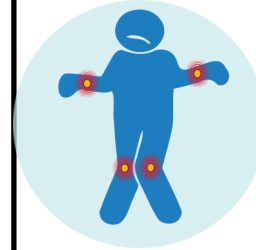
در صورت بروز علائم زیر به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- تنفس مشکل دار (تنفس تند و تنفس غیر موثر مانند کبودی لب و ناخن)
- تب (بیش از ۳۸ درجه)
- اختلال عملکرد مثانه (بی اختیاری ادرار)
- اشکال در بلع

والدین گرامی مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا میدانید "بیماری سندروم گیلن باره" چیست؟

در سندروم گیلن باره، سیستم ایمنی خود فرد به سیستم عصبی آسیب می زند و علائم به صورت ضعف عضلات و بی حسی آشکار می گردد. اغلب بدنبال عفونتهای ویروسی یا باکتریایی (عفونتهای تنفسی مانند عفونت ریه یا عفونت گوارشی مانند اسهال) رخ می دهد. شروع آن می تواند سریع باشد و طی ۲۴ ساعت به اوج خود برسد یا تدریجی طی چند روز تا چند هفته باشد.



شایعترین "علائم گیلن باره" را می شناسید؟

۱- شلی و ضعف دو طرف بدن که از پاها شروع شده و به طرف دست، بازو، گردن و صورت پیش می رود به این حالت "فلج" می گویند اما در برخی از افراد ضعف خفیفی دارند، مثلاً در راه رفتن مشکل دارند. در بعضی موارد، ماهیچه هایی که برای تنفس استفاده می شوند بسیار ضعیف می شوند این حالت می تواند نفس کشیدن را سخت کند.



۲- بی اختیاری ادراری یا عدم توانایی در دفع ادرار و یبوست

شلی و ضعف که از پا شروع می شود از علائم بیماری گیلن باره می باشد.

۳- درد شدید، سوزن سوزن شدن دست و پا و یا گرفتگی عضله (که بیشتر در شب رخ می دهد)

آیا از روشهای تشخیصی اطلاع دارید؟

- معاینه بالینی توسط پزشک
- تهیه نمونه مایع مغزی-نخاعی (ال.پی): در طی این روش، پزشک یک سوزن نازک را در قسمت پایین کمر قرار می دهد و مقدار کمی مایع نخاعی را خارج می کند. مایع نخاعی مایعی است که مغز و نخاع را احاطه کرده است. او آزمایش های آزمایشگاهی را روی مایع نخاعی انجام می دهد.
- تهیه نوار عصب و عضله (الکترومیوگرافی): این تست نشان می دهد که آیا عضلات به پیام الکتریکی اعصاب به روش صحیح پاسخ می دهند یا خیر.
- آزمایش خون

آیا از روشهای درمانی "بیماری گیلن باره" اطلاع دارید؟

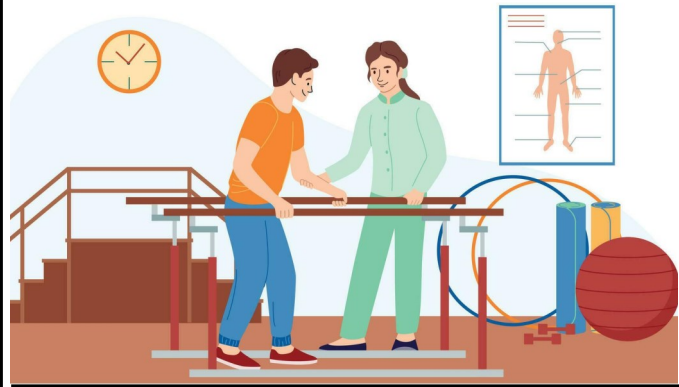
- برای افراد مبتلا بسته به شرایط فردی و سایر عوامل معمولاً یکی از این درمان ها را انجام می دهند، این درمان ها عبارتند از:
- ۱- مشکلات تنفسی: افرادی که تنفس سختی دارند معمولاً اکسیژن درمانی می شوند.
 - ۲- درد: پزشکان با داروهای مختلف به درمان درد کمک می کنند.
 - ۳- داروی **IVIG** (آی.وی.آی. جی یا ایمونوگلوبین داخل وریدی): این دارویی است که به تقویت سیستم ایمنی کمک می کند.
 - ۴- اگر ماهیچه هایتان بسیار ضعیف شده ممکن است به **بازتوانی** نیاز داشته باشید. تا عضلات خود را تقویت کنید و بدن خود را حرکت دهید.

دوره ی بیماری معمولاً چند هفته طول می کشد پس از آن، علائم به آرامی طی هفته ها تا ماه ها بهبود اما ممکن است ضعف عضلانی برخی از افراد ضعف عضلانی سال ها طول بکشد.

آیا می دانید چگونه باید از عوارض "گیلن باره"

پیشگیری کنید؟

- ۱- مشکل در تنفس: کودک خود را برای بهبود تنفس و پیشگیری از آسپیراسیون در وضعیت نیمه نشسته قرار دهید.
- ۲- بی حسی یا ضعف اندامها: فیزیوتراپی و کاردرمانی برای پیشگیری از عوارض بی حرکتی بسیار کمک کننده است.
- ۳- زخم بستر: کودک خود را مرتباً تغییر پوزیشن دهید و نواحی تحت فشار مانند پشت کتف، باسن و ران را ماساژ دهید. (نواحی استخوانی را ماساژ ندهید)



فیزیوتراپی و کاردرمانی در گیلن باره.

آیا از تغذیه صحیح فرزندتان در زمان ابتلا به این

بیماری اطلاع دارید؟

اگر کودکتان مشکل در بلع یا جویدن در اثر بیماری پیدا کرده است ممکن است از طریق لوله معده به کودکتان غذا داده شود.