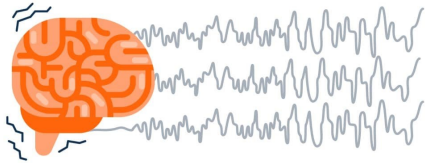




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آنچه در مورد "تشنج در کودکان"

باید بدانید



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش PICU
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

مهر ۱۴۰۳

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

شماره تماس بیمارستان (بخش PICU):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴(۳۰۷)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

هاکنبری مریلین، ویلسون دیوید. ۱۴۰۰. پرستاری کودکان ونگ، کودک بیمار. ترجمه سونیا آرزومانیانس، مهنازشوقی، مهنار سنجری. تهران: نشر جامعه نگر. ص ۷۹۰-۷۶۵.

آیا مراقبت بعد از ترخیص را می دانید؟

- داروها بطور منظم به کودک بدهید و بدون دستور پزشک دارو را قطع نکنید.
- عوامل تشدید کننده حملات تشنج را کاهش دهید مانند: تنش عاطفی، کمبود خواب، هیجانات، تب، جرقه های نور.
- داروهای ضد تشنج عوارضی مانند سرگیجه، سردرد، عدم تعادل، بی خوابی یا خواب آلودگی ایجاد میکنند که با کاهش دارو توسط پزشک برطرف می شود.
- در صورت بروز علائم پوستی مانند کهیر فوراً به پزشک اطلاع دهید.

- حضور کودک در مدرسه، اردو و سایر فعالیتهای طبیعی را تشویق کنید اما اعضای مدرسه را از وضعیت فعلی کودک و نوع درمان او مطلع نمایید.
- کودک را در محیط مرتفع (مانند کوهنوردی یا سرسره و ...) و یا زمان شنا کردن تنها نگذارید.



فیلم آموزشی "آنچه درباره تشنج در کودکان باید بدانید" را مشاهده نمایید.

توصیه های خود مراقبتی

.....

.....

.....

والدین گرامی مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا میدانید "تشنج" چیست؟

تشنج اختلال در فعالیت الکتریکی مغز است و نشانه تشنج بستگی به محل این اختلال در مغز دارد که علائم آن ممکن است شامل عدم آگاهی کودک شما از محیط (مانند غش کردن)، حرکات غیر ارادی (مانند لرزش بدن)، رفتارها (مانند خیره شدن چشمان کودک)، احساسات یا وضعیت بدن (مانند انقباض عضلات) باشد.



از علائم تشنج خروج بزاق از دهان، از حال رفتن و لرزش بدن می باشد.

آیا علت "تشنج" را می شناسید؟

عفونت، مننژیت (عفونت مغز)، ضربه به سر، عوامل عاطفی یا ژنتیکی، کاهش قند خون و مسمومیت دارویی می تواند باعث تشنج شود.

آیا از روشهای تشخیصی اطلاع دارید؟

- تست آزمایشگاهی
- تصویر برداری
- نوار مغز (فعالیت های الکتریکی مغز را نشان می دهد و بدون درد است. پمفلت نوار مغز نیز در بخش موجود است)

شایعترین "علائم تشنج" را می شناسید؟

- ۱- حرکات غیر ارادی دست و پا
- ۲- کاهش هوشیاری
- ۳- خیرگی یا چرخیدن چشم به یک سمت
- ۴- دفع غیر ارادی ادرار
- ۵- قفل شدن فک و خروج کف از دهان

آیا از روشهای درمانی "بیماری تشنج" اطلاع دارید؟

هدف از درمان، کنترل حملات یا کاهش تعداد تشنج، شدت آنها و کشف علت تشنج، اصلاح آن می باشد. تا حد امکان زندگی طبیعی برای آنها فراهم شود مانند تجویز داروهای ضد تشنج.

آیا می دانید چگونه باید از عوارض "تشنج" پیشگیری کنید؟

- ۱- یکی از عوارض تشنج برگشت مواد غذایی یا بزاق به ریه می باشد باید هنگام تشنج کودک را به پهلو بخوابانید.
- ۲- برای پیشگیری از صدمات احتمالی اشیاء را از اطراف کودک دور نگهدارید.

آیا از تغذیه صحیح فرزندتان در زمان ابتلا به این بیماری اطلاع دارید؟

- گرسنگی می تواند عامل تشدید کننده تشنج باشد باید وعدهای غذایی کودکتان منظم باشد.

- داروی فنی توئین خوراکی، این دارو را با شیر مصرف نکنید.
- در صورت مصرف داروهای فنوباربیتال و فنی توئین به اندازه ی کافی ویتامین D (دی) و اسید فولیک طبق نظر پزشک مصرف کنید.

نحوه مصرف دارو در زمان "تشنج" چگونه است؟

بهترین زمان مصرف دارو هنگام غذا یا زمان خواب می باشد.

آیا مراقبت در زمان بروز "تشنج" را می دانید؟

- هنگام تشنج اطراف کودک خود را خلوت کنید.
- کودک را روی زمین به یک پهلو قرار داده و سرش را بچرخانید تا ترشحات دهان به راحتی خارج شود.
- هرگز سعی نکنید فک کودک خود را به زور باز کنید و یا انگشتتان را در دهان قرار دهید چون می تواند باعث آسیب به دندان و لثه کودک و انگشت شما شود.



هنگام تشنج کودک را به پهلو قرار دهید و سرش را بچرخانید.