



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

هموفیلی را بهتر بشناسیم



تهیه و تنظیم: کمیته آموزش سلامت بخش خون
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۱۴۰۲

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (بخش خون):

(۳۷۹) - ۳۳۳۶۹۰۴۴ - ۳۳۳۶۹۳۹۱ - ۰۱۳

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

هاکنبری مرلین، ویلسون دیوید. ۱۳۹۴. درسنامه پرستاری کودکان ونگ. ترجمه پوران سامی، محمود بدیعی، فاطمه احدی. تهران: نشر و تبلیغ بشری. ص ۱۰۸۹-۱۰۹۵.

چگونه بعد از ترخیص از فرزندم مراقبت کنم؟

- به طور مرتب به دندان پزشکی مراجعه کنید و پزشک را از بیماری فرزندتان آگاه کنید.
- همه مواد دفعی مثل مدفوع، ادرار، استفراغ را از نظر خون مخفی و اشکار کنترل کنید.
- کیسه یخ یا ژل یخ خریداری کنید و همیشه به همراه داشته باشید در صورت گذاشتن یخ قالبی آن را داخل حوله یا پارچه بپیچید از گذاشتن مستقیم یخ خودداری کنید. مدت زمان مناسب گذاشتن یخ روی محل خونریزی ۲۰ دقیقه و تکرار آن هر ۴ ساعت می باشد
- در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه کنید:
 - ♦ سردرد شدید و سرگیجه
 - ♦ نا توانی در ایستادن
 - ♦ درد شکم و پهلوی ها
 - ♦ درد و ورم گلو
 - ♦ تورم و درد مفاصل

توصیه های خودمراقبتی

والدین گرامی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

هموفیلی چیست؟

هموفیلی یک بیماری ارثی است که به دلیل کمبود مادرزادی پروتئین های مختص انعقاد خون ایجاد میشود. در نتیجه این بیماران به دنبال ضربه و عمل جراحی و اقدامات دندانپزشکی و حتی خود به خودی دچار خونریزی می شوند.

دو نوع عمده هموفیلی :

هموفیلی A (کمبود فاکتور ۸) و هموفیلی B (کمبود فاکتور ۹)

(فاکتور ۸ و ۹ از پروتئین های انعقاد خون هستند.)

علائم هموفیلی چیست؟

(شایع ترین علائم خون ریزی غیر قابل کنترل بیش از حد می باشد)

- خون ریزی از بینی ،دهان،لثه
- خون ریزی درون مفصلی که باعث درد و عدم تحرک میگردد که در مفاصل زانو،آرنج،قوزک پا شایع تر است.
- خون ریزی داخل عضلانی که باعث تورم و قرمزی میشود.
- وجود خون در ادرار و مدفوع
- کبودی حاصل از صدمات کوچک

هموفیلی چگونه تشخیص داده میشود؟

- تاریخچه شخصی و خانوادگی
- آزمایش خون (بررسی انعقاد)
- آزمایشات تخصصی بررسی سطح فاکتور ۸ و ۹

هموفیلی چگونه درمان میشود؟

- ⇐ تزریق فاکتورهای انعقادی
- ⇐ تزریق FFP (پلاسمای تازه منجمد شده)
- ⇐ در موارد خونریزی در مفصل همراه با فاکتور، ۴ برنامه درمانی شامل: استراحت، گذاشتن کیسه یخ، تحت فشار قرار دادن توسط باند کشی، بالا قرار دادن عضو از سطح بدن ، انجام میشود.

چگونه از خونریزی پیشگیری کنیم؟

- اجتناب از بیوست
- استفاده از اسواک نرم
- اجتناب از موادی که باعث تحریک مخاط دهان میشود.
- جلوگیری از ضربه به بدن
- محدود کردن فعالیت های سنگین برای پیشگیری از ضربه

تغذیه صحیح در این بیماران چگونه است؟

- استفاده از غذای کم چرب برای جلوگیری از چاقی
- استفاده از غذای پخته شده و آب پز و گریل به جای سرخ کردنی

-استفاده از میوه ها،سبزیجات، غلات سبوس دار مثل گندم و جو استفاده از لبنیات کم چرب

چگونه ایمنی فرزندم را رعایت کنم؟

-با تنظیم راه و روش زندگی از ضربه به بدن جلوگیری کنید.

-از مصرف داروهای موثر در عملکرد پلاکت ها مثل آسپرین و ایبوپروفن خود داری کنید.

-از ورزش های تماسی مثل فوتبال، بسکتبال و والیبال اجتناب کنید. (میتواند شنا و پیاده روی انجام دهید)

-از چاقی اجتناب کنید که باعث افزایش احتمال خونریزی از مفصل میشود.

وضعیت قرار گیری مناسب چگونه است؟

-عضو خونریزی دهنده را میتوان با آتل، گچ یا استفاده از چوب زیر بغل و صندلی چرخ دار در حالت استراحت قرار داد..

-در صورت خونریزی آرنج یا زانوی پا در حالت درازکش قرار گرفته و زیر عضو خونریزی دهنده را بالش قرار دهید تا بالاتر از سطح بدن قرار بگیرد.

