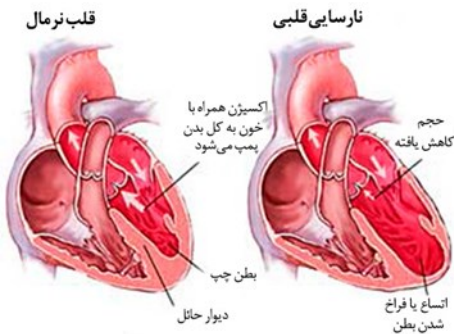




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

می دانید "نارسایی قلبی" چیست؟



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش PICU
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

مهر ۱۴۰۱

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

اطلاعات تماس:

شماره تماس بیمارستان (بخش PICU):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴ (۳۰۷)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

۱- هاکنبری مرلین، ویلسون دیوید، راجرز شریل. ۲۰۱۹. پرستاری کودکان و ونگ کودک سالم. ترجمه سونیا آرزومانیاس، مهناز شوقی، مهناز سنجر. تهران: جامعه نگر. ۱۸۶-۱۸۳.

۲- راهنمای پرستاری بالینی. تهران: وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، ۱۳۸۹. ص ۷۲۲ - ۶۹۳.

آیا مراقبت های پس از ترخیص را می دانید؟

- برای جلوگیری از عفونت های تنفسی کودک خود را به محل های شلوغ و آلوده نبرید.
- از تماس کودکان با افراد مریض خودداری کنید.
- فشار خون و وزن کودکان را کنترل کنید.
- میزان بازی و استراحت کودکان متناسب باشد.
- میزان جذب و دفع کودکان را کنترل کنید.
- داروهای کودکان را کم یا زیاد نکنید و یا خود سرانه قطع نکنید.
- به رنگ پوست و لب کودکان و همچنین درجه حرارت بدنش دقت کنید و در صورت بروز مشکل به پزشک مراجعه کنید.

در صورت بروز علائم هشدار دهنده سریعاً به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- تنفس سریع
- افزایش ضربان قلب
- رنگ پریدگی شدید و سردی اندامها

توصیه های خودمراقبتی

والدین گرامی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا می دانید بیماری نارسایی قلبی چیست؟

به وضعیتی گفته می شود که قلب نمی تواند به اندازه کافی خون را به قسمت های مختلف بدن برساند.

آیا از علت نارسایی قلبی اطلاع دارید؟

بیماری های دریچه ای قلب، عفونت های ویروسی، فشار خون بالا، پرکاری تیروئید، کم خونی (کمتر شایع می باشد)، عوارض بعد از عمل های جراحی عوارض برخی داروها خصوصا داروهای شیمی درمانی و دلایل مادرزادی از دلائل نارسایی قلبی هستند.

شایعترین علائم نارسایی قلبی را می شناسید؟

- نفس نفس زدن
- حالت تهوع
- خستگی مفرط
- تورم پاها و چشم و صورت اندام
- کم اشتها

آیا از روش های تشخیصی نارسایی قلبی اطلاع دارید؟

- آزمایش خون و ادرار
- نوار قلب
- اکوی قلب
- رادیو گرافی



اکوی قلب

آیا از روش های درمانی نارسایی قلبی اطلاع دارید؟

دارو درمانی، استراحت و کاهش فعالیت تا رفع علائم، در بعضی موارد جراحی

نحوه صحیح مصرف دارو چگونه است؟

در صورت مصرف داروهای ادرار آور دارو را صبح به کودک بدهید تا در طول شب خواب راحتی داشته باشد. به علائم مسمومیت با دارو ها مثل: تهوع، استفراغ، بی حالی، خستگی، گیجی دقت کنید.

آیا می دانید چگونه می توانید از عوارض بیماری پیشگیری کنید؟

پیشگیری از عفونت های تنفسی که باعث تشدید نارسایی قلبی میشود. جهت پیشگیری از عوارض، تغذیه و فعالیت مناسب و استراحت کافی داشته باشد.

وضعیت قرارگیری مناسب فرزندان چگونه است؟

بهترین وضعیت برای کودکان نشسته یا نیمه نشسته می باشد و محیطی راحت و آرامبخش و به دور از استرس برای کودکان فراهم آورید.

آیا از تغذیه صحیح فرزندان اطلاع دارید؟

- افزایش وعده های غذایی (حجم وعده افزایش نیابد)
- محدودیت مصرف نمک
- محدودیت مصرف در غذاهای پر چرب
- رعایت وضعیت نیمه نشسته در حین تغذیه کودک شیر خوار (حتما آروغ شیرخواران را بگیرید)

