



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

”سندرم نفروتیک“ چیست؟



تهیه و تنظیم: کمیته آموزش سلامت بخش داخلی ۲
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

فروردین ۱۴۰۴

آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفته شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (بخش داخلی ۲):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-۳۳۰

آدرس صفحه ”آموزش به بیمار“ بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

جانیس ال هینکل، کری اچ چپور، کریستین جی. ۱۴۰۲. برونر و سودارت پرستاری داخلی جراحی کلیه و مجاری ادرار. ترجمه ناهید دهقان نیری. تهران: نشر جامعه نگر. ص ۳۵۸.

چگونه پس از ترخیص از فرزندم مراقبت کنم؟

- رعایت رژیم غذایی کم نمک و کم چرب
- کنترل وزن
- در صورت ادم (ورم) شدید محدودیت حرکتی
- کوتاه کردن ناخن ها جهت جلوگیری از خراش و زخمی شدن پوست
- دریافت کالری مناسب جهت جلوگیری از سوءتغذیه
- بدلیل بی اشتها
- قرار گرفتن در معرض مکان های شلوغ بدلیل
- محافظت از بیماریهای عفونی رایج
- تزریق واکسن های ضروری مثل آنفلوآنزا و پنوموکوک
- مصرف منظم داروهای تجویزی
- مراجعه به پزشک معالج بر اساس دوره های درمان

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه

نماید:

- تب
- تشدید ورم
- مشکل تنفسی
- ادرار کف آلود و کدر

توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

.....

والدین گرامی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

”سندرم نفروتیک“ چیست؟

کلیه ها در بدن شبیه صافی عمل می کنند که باعث خروج مواد زاید و آب اضافی از بدن و دفع آن از ادرار می شود. در شرایط طبیعی پروتئین های بدن نمی توانند از کلیه عبور کنند و وارد ادرار شوند اما در سندرم نفروتیک به دلیل نقص در سیستم ایمنی بدن پروتئین ها از خون وارد ادرار شده و در نتیجه میزان پروتئین (آلبومین) خون کاهش می یابد. شدت ادم (ورم) ناشی از بیماری بستگی به میزان دفع پروتئین دارد که هرچه دفع پروتئین در ادرار بیشتر، کاهش سطح پروتئین خون نیز افزایش یافته و ورم تشدید می گردد.

شایعترین علائم ”سندرم نفروتیک“ چیست؟

- ورم (در اطراف چشم ها و پاها صورت خصوصا در اول صبح)
- ضعف و بی حالی
- کم اشتهایی
- افزایش وزن
- گاهی اسهال و استفراغ



چگونه ”سندرم نفروتیک“ تشخیص داده می شود؟

- آزمایش ادرار (مشهود بودن پروتئین در ادرار)
- آزمایش خون (کاهش پروتئین خون به نام آلبومین و افزایش کلسترول و تری گلیسیرید)
- بیوپسی کلیه (نمونه برداری از کلیه) در برخی موارد خاص

عوارض ناشی از بیماری و روش برخورد با آن چیست؟

- سوتغذیه: کودک به تغذیه به مقادیر کم و مکرر تشویق شوند.
- عفونت: از تماس با افراد مبتلا به عفونت خودداری شود و کودک گرم و خشک نگهداری شود.
- لخته شدن خون در بعضی اعضای بدن
- در برخی از موارد نارسایی مزمن کلیه

تغذیه صحیح فرزندان در زمان ابتلا به این بیماری چگونه است؟

این بیماران به دلیل تورم سیستم گوارشی و ضعف و بی حالی کم اشتها هستند بنابراین جهت جلوگیری از سوتغذیه تشویق به مصرف کالری کافی، رژیم غذایی کم نمک و بدون چربی و پروتئین بیشتر یعنی در حدود ۳۰٪ بیشتر از حد معمول (در صورت دستور پزشک) و حجم غذا به مقدار کم و دفعات زیاد توصیه می شود.

”سندرم نفروتیک“ چگونه درمان میشود؟

هدف از درمان کاهش دفع پروتئین و برطرف کردن علائم ناشی از بیماری با تجویز دارو می باشد.

برای درمان بیماری چه داروهایی تجویز می شود؟

- داروی پردنیزولون: اولین داروی این بیماران می باشد در صورت عدم پاسخ به پردنیزولون داروهای دیگر تجویز می شود.
- داروی ضد فشارخون: باعث کنترل فشارخون و هم باعث کاهش دفع پروتئین ادراری می شود.
- آنتی بیوتیک: جهت درمان علامتی در عفونتها اجرا می شود.
- مکمل های کلسیم
- رقیق کننده های خون جهت پیشگیری از لخته در برخی از موارد
- آلبومین تزریقی: در صورت وجود ادم و کاهش آلبومین خون توسط پزشک تجویز می شود.

علل سندرم نفروتیک چیست؟

علل اولیه: ناشناخته

علل ثانویه: عفونت، ارث، دیابت، داروها و اختلالات سیستم ایمنی

