

بیماری پورپورای هنوخ شوئن لاین (HSP) چیست؟



پورپورای هنوخ شوئن لاین که واسکولیت نیز نامیده می شود، شایع ترین شکل التهاب عروق در کودکان است. رگ های خونی شامل شبکه عظیمی از شریان ها و سیاهرگ ها هستند که خون را از قلب به تمام اندام ها و بافت های سراسر بدن می رسانند.



نقاط خونریزی پوستی

بیماری پورپورای هنوخ شوئن لاین (HSP) چه علائمی دارد؟



- پورپورای (خونریزی پوستی به صورت نواحی کوچک، قرمز تا بنفش، کمی برجسته) قابل لمس در بیماران
- التهاب و درد مفاصل
- درد شکم
- بیماری کلیوی (ادرار خونی یا تیره به نظر برسد، مانند چای یا قهوه)

این تظاهرات بالینی ممکن است در طی چند روز تا چند هفته ایجاد شوند و ممکن است ترتیب تظاهرات آنها متفاوت باشد. خونریزی پوستی و درد مفاصل معمولاً علائمی هستند که ظاهر می شوند. بثورات اکثراً به صورت **کپیر** شروع می شود و سپس به شکل چرخ به هم می پیوندند و به صورت نقاط خونریزی پوستی قابل لمس ظاهر می شوند. درد و التهاب مفاصل معمولاً در مفاصل بزرگ اندام تحتانی (لگن، زانو و مچ پا) یا کمتر در اندام فوقانی (آرنج، مچ دست و دست) تأثیر می گذارد اغلب **تورم و حساسیت اطراف مفصلی** برجسته است. بیماران ممکن است درد قابل توجه و محدودیت حرکتی داشته باشند. کودکان کوچکتر با درگیری اندام تحتانی ممکن است از پیاده روی خودداری کنند. التهاب مفاصل هیچ آسیب مزمن یا عواقبی ایجاد نمی کند و معمولاً بیش از یک یا دو روز نیست.

علت بیماری پورپورای هنوخ شوئن لاین (HSP) چیست؟



یک التهاب عروق خونی با واسطه ایمنی است که با رسوب ایمونوگلوبولین A (یکی از پادتن های بدن) همراه است. اما علت اصلی بیماری ناشناخته است اما به نظر می رسد عوامل ایمونولوژیک (سطح ایمنی بدن)، ژنتیکی و محیطی همگی نقش دارند.

بیماری پورپورای هنوخ شوئن لاین (HSP) چگونه تشخیص داده می شود؟



- تشخیص معمولاً بر اساس تظاهرات بالینی بیماری است. در بیمارانی که علائم ناقص یا غیرمعمول دارند، نمونه برداری از اندام آسیب دیده (به عنوان مثال، پوست یا کلیه) طبق نظر پزشک معالج انجام می شود.
- هیچ آزمایش تشخیصی اختصاصی برای این بیماری وجود ندارد.
- سونوگرافی شکم در بیماران مبتلا به درد شدید شکم طبق نظر پزشک انجام می شود.

بیماری پورپورای هنوخ شوئن لاین (HSP) چگونه درمان می شود؟



درمان به نواحی از بدن که درگیر هستند بستگی دارد. اقدامات عمومی درمان ممکن است شامل تجویز داروی گلوکوکورتیکوئیدها (همچنین استروئیدها نیز نامیده می شوند)، مانند پردنیزون، باشد. در بیشتر موارد می توانند از طریق دهان (به عنوان قرص) مصرف شوند. ممکن است مقدارهای بیشتر به داخل ورید داده شود. درمان معمولاً تا زمانی که بیماری تحت کنترل باشد (به نام بهبودی) ادامه می یابد.

تهیه شده: واحد آموزش سلامت

اسفند ۱۴۰۳

منبع: